



ARPIDA, centrum pro rehabilitaci osob se zdravotním postižením, z.ú.



# Psychologické poradenství a podpora

Pro uživatele a rodinné příslušníky



T A  
Č R

*Spolufinancováno se státní podporou  
Technologické agentury ČR v rámci projektu  
ÉTA, projekt č. TL03000518.*



**ARPIDA, centrum pro rehabilitaci  
osob se zdravotním postižením, z.ú.**

U Hvízdala 9, České Budějovice

[www.arpida.cz](http://www.arpida.cz)

## Kdy, kde a jak probíhá?

Individuální psychologické poradenství a podpora jsou realizovány prostřednictvím osobních schůzek zájemce s poradcem – psychologem. Setkání probíhají v objektu centra ARPIDA. Poradce je k dispozici po předchozí domluvě (telefonické, e-mailové, osobní). Tato setkání mohou být jednorázová i opakovaná. Individuální psychologické poradenství a podpora je bezplatná a důvěrná služba.

### Kontakty:

#### Mgr. Filip Šinkner

absolvoval studium psychologie na FF UK v Praze. V Národním ústavu duševního zdraví pracuje s lidmi s parafiliemi a dvanáct let působí jako vedoucí v Salesiánském středisku mládeže v Českých Budějovicích. V Arpidě je od roku 2019 a konzultace s ním probíhají v pátek. Před osobní schůzkou je třeba se objednat.

Tel.: 721 654 012, e-mail: sinknerf@arpida.cz



#### Mgr. Tereza Pitnerová

po skončení studia učitelství na PF JČU v ČB se vydala směrem jednooborové psychologie, kterou v roce 2018 zakončila na UP v Olomouci. Během studií působila ve školství, kde nasbírala cenné zkušenosti při práci s žáky a rodiči. Na rodinu nahlíží jako na ucelený systém vzájemně propojených dynamických vztahů. V centru Arpida působí od roku 2019. Její náplní práce je poskytovat psychologickou podporu uživatelům, rodičům a pracovníkům centra ARPIDA. Konzultace probíhají individuálně na základě objednání.

Tel.: 724 948 710, e-mail: pitnerovat@arpida.cz



Pro zprostředkování poradenství můžete kontaktovat také

**Mgr. Danu Kopeckou**, sociální pracovníci centra ARPIDA – tel.: 777 027 230, e-mail: kopeckad@arpida.cz



Centrum ARPIDA nabízí **INDIVIDUÁLNÍ I SKUPINOVÉ PSYCHOLOGICKÉ PORADENSTVÍ A PODPORU** všem pečujícím osobám (rodiče, sourozenci a blízké osoby) o uživatele s tělesným, mentálním a kombinovaným postižením.

Pro rodiče, sourozence i další blízké osoby může život s člověkem se zdravotním postižením přinášet otázky a výzvy, které nejsou vždy lehké a mohou vést k bezradnosti nebo pocitu bezmoci. Individuální poradenství představuje možnost promluvit si o problémech a starostech s našimi psychology, kteří se každému zájemci věnují v individuálním rozhovoru, a to podle jeho potřeb jednorázově nebo opakovaně.

## RODINY JSOU SOUČÁSTÍ NAŠEHO TÝMU – ZASLUHUJÍ PODPORU

### S čím za námi lidé chodí (a vy můžete taky)?

- „Hledám prostor pro sdílení svých starostí (i radostí)...“
- „Hledám hranice sebe sama jako pečující osoby...“
- „Už na to nemám. Potřebuju najít způsob, jak nabrat síly.“
- „Bojím se toho, že... (to nezvládnou, někomu ublížím, nedělám dost, něco opomenou, zanedbávám kvůli péči ostatní nebo sama/sám sebe).“
- „Potřebuju společně najít řešení svého problému...“