

Cesta ze závislosti začíná v Adiktologickém centru ANA



Na cestu ze závislosti na drogách, alkoholu, hraní a sázení nebo digitálních technologiích nemusíte být sami. Adiktologické centrum ANA, které se nachází v centru Tábora u Žižkova náměstí, nabízí bezplatnou pomoc všem, kteří chtějí své problémy nepříjemně zasahující do jejich života řešit.

Za rok provozu našly v Adiktologickém centru ANA pomoc téměř dvě stovky klientů. Přestože každý řeší jinou závislost nebo rizikové chování a jsou v jiných věkových kategoriích, jednu věc

mají společnou – rozhodli se, někdy i na nátlak rodiny, zbavit se či omezit svou závislost.

ANA jim k tomu v Táboře nabízí nový typ služby, který se odlišuje od často stigmatizovaných nízkoprahových zařízení. “U nás najdou klienti bezpečný prostor, kde se nestane, že by se potkali s někým, kdo by se ještě nerozhodl něco se svým závislostním chováním dělat,” říká ředitel a terapeut Josef Kačírek.

Pět terapeutů a adiktologů s dvacetiletou zkušeností, kteří v centru působí, přizpůsobuje své služby každému klientovi na míru – pokud chce někdo jen omezit své chování směřující k závislosti, pomůže mu najít a nastavit vhodné mantinely. U klientů, jejichž závislost negativně ovlivňuje rodinný život, nabídne rodinnou či párovou terapii a u gamblingu se kromě terapie zaměří i na pomoc s řešením dluhů.

Adiktologické centrum ANA, z.ú. pomáhá klientům od 13 let a své ambulantní služby nebo online poradenství nabízí každý všední den a zcela zdarma. Provoz centra je financován z veřejných peněz a z darů drobných dárců. Více informací získáte na webových stránkách www.anatabor.cz, na telefonním čísle 381 211 627 nebo přímo v adiktologickém centru ANA, z.ú. na adrese Koželužská 140, Tábor.

