

Tisková zpráva: dne 18. 08. 2022 České Budějovice

Bydlení pro dospělé autisty? Jihočeský kraj a město České Budějovice zareagovaly na akutní nedostatek pobytových služeb pro autisty.

Ačkoliv v České republice je pobytových služeb pro lidi s autismem zoufalý nedostatek, v Českých Budějovicích se daří budovat nové ubytovací kapacity. Naděje na osamostatnění **osmi dospělých klientů s autismem**, kteří potřebují vyšší míru podpory, nabrala podobu **týdenního stacionáře**. V objektu města zahájí stacionář svůj provoz od letošního září. Službu bude poskytovat organizace Autis Centrum, o.p.s.

Ministerstvo práce a sociálních věcí má dlouhodobě sociální služby pro osoby s autismem v prioritách dotačních řízení. Nedostatek podpory lidí s autismem a těžším funkčním postižením a pečujících rodin však nadále přetrvává. *„Situace některých rodin je často beznadějná. Žijí v sociální izolaci a zejména matky nebo otcové, kteří pečují o dítě sami, žijí pod obrovským tlakem. Neznají dovolenou ani odpočinek, nemohou chodit do práce a dělat absolutně běžné věci. Pro mnohé z nás je život v takovém stresu nepředstavitelný,“* popisuje situaci rodin ředitelka Autis Centrum, o.p.s. Milena Urbanová. Dodává, že rodiny jsou někdy tak zoufalé, že jsou ochotny se za dostupnou službou přestěhovat z druhého konce republiky.

Historicky první pobytovou službu pro lidi s autismem na jihu Čech povede známý český psychoterapeut Mgr. Přemysl Mikoláš, který jako jeden z mála odborníků prošel výcvikem v metodě Podpory pozitivního chování (PBS). Díky metodě PBS bude možné předejít projevům chování náročného na péči. *„Ptáme se, co nám klient chce svým chováním sdělit, co jej do dané situace přivedlo a jaké smyslové podněty jej uklidňují a jaké naopak. Úkolem psychoterapeuta je naslouchat klientovi a podpořit jej takovým způsobem, aby nemusel své potřeby vymáhat chováním náročným na péči. Zásadní je pro mne práce s rodinou a nastavení pozitivního přístupu pečujících v pobytových službách,“* uvádí psychoterapeut Mikoláš.

Výstavba pobytového stacionáře za více jak **20 milionů Kč** byla spolufinancována z rozpočtu města České Budějovice a z dotace MPSV. Slavnostní otevření pobytové služby se uskuteční 2. září 2022 za účasti představitelů města a veřejně známých osobností. Podpořit tuto ojedinělou pobytovou službu přijedou i režiséři filmu Spolu David Laňka, Marek Müller a herečka Kamila Janovičová. Film Spolu vzbudil zájem médií už na letošním filmovém festivalu v Karlových Varech a otevřel citlivé téma rodin, které celoživotně pečují o člověka s autismem. Tvůrci filmu chtějí podpořit rodiny promítáním filmu v den slavnostního otevření stacionáře v Autis Centru.

Veřejnost je vítána jak na slavnostním otevření stacionáře **v pátek 2. září 2022 od 13 hodin v Autis Centrum, o.p.s.** v Českých Budějovicích tak i na večerní projekci filmu Spolu v českobudějovickém kině Kotva.

Tisková konference pro média k nově otevírané pobytové službě a využití metody PBS při práci s rodinou, klienty a pečujícím personálem proběhne **v úterý 23. srpna 2022 od 11:00 hodin v Praze** v Café AdAstra, Podskalská 8, 128 00 Praha 2. Mezi účastníky budou Mgr. Přemysl Mikoláš, psycholog a psychoterapeut, Mgr. Zuzana Hořejšová, psycholožka, KBT terapeut, Mgr. Milena Urbanová, právnička, zakladatelka a ředitelka Autis Centrum, o.p.s., Mgr. Dana Bartošová, ergoterapeut, specialista na senzoryckou integraci, Bc. Blanka Ježková, speciální pedagog, vedoucí pobytové odlehčovací služby a služby týdenního stacionáře, Jaroslava Klesnerová – matka dospělého chlapce s autismem.