



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



Projekt: Implementace politiky stárnutí na krajskou úroveň
CZ.03.2.2.63/0.0./0.0./15_017/0006207

KULATÝ STŮL „STÁRNUTÍ VE ZDRAVÍ“

28. března 2018

Společenské centrum Univerzita Tábor,
salonek Paříž v restauraci Cadillac, Vančurova 2904, 390 01 Tábor

Program:

- 12:45 – 13:00 **Registrace účastníků, káva**
- 13:00– 13:30 **Zahájení**
Bc. Alena Bártíková – krajská koordinátorka Implementace politiky stárnutí na krajskou úroveň, MPSV
Mgr. Kateřina Bláhová – místostarostka města Tábor
Mgr. Radka Maršíková – předsedkyně profesního svazu zdravotnických pracovníků v sociálních službách při APSS ČR
- 13:30 – 15:00 **I. Panelové příspěvky a diskuze**
„Udržení nejvyšší možné kvality života v domácím prostředí“
– Mgr. Eva Špallová, Domácí hospic Jordán
„Trénování paměti“ - Mgr. Alena Kubíková, zástupce ředitele G-centrum Tábor
„Pohyb v seniorském věku“ – pohybový specialista Mgr. Iva Horatlíková a Ing. Jiří Horatlík
- 15:00 – 15:15 **Přestávka na kávu**
- 15:15 – 16:45 **II. Panelové příspěvky a diskuze**
„Výživa v seniorském věku“ – Lenka Čížková– nutriční terapeut, G-centrum Tábor
„Praktické použití kompenzačních pomůcek“ - Ing. Michaela Spálenková – JCZPS o.p.s
„Dobrovolníci ve zdravotnických zařízeních a canisterapie pro hospitalizované pacienty- Irena Vávrová – ONP Tábor
- 16:45 – 17:45 **Networking a zakončení**