



# AROMATERAPIE

## Úvod do bezpečného užívání aromaterapie

Aromaterapie neboli léčení vůněmi je přírodní terapeutická metoda, která cílevědomě využívá léčebných účinků vonných éterických olejů, rostlinných olejů a hydrolátů pro udržení nebo zlepšení fyzické a psychické pohody člověka.

Aromaterapie je vhodná pro všechny, ale má pravidla, která je důležité dodržovat.

**Dostanete odpovědi na základní otázky, které jsou důležité pro správné užívání aromaterapie.**

- Co jsou éterické oleje?
- Co jsou rostlinné oleje?
- Co jsou hydroláty?
- Jak se jednotlivé druhy vyrábějí?
- Jak můžete rozpoznat jejich kvalitu?
- Jaké použití dávkování použít, aby aromaterapie pomáhala?

**Ráda bych vás pozvala do světa aromaterapie a provedla vás bezpečným používáním, které vám může přinést radost, užitek a mnoho dalších benefitů.**

**Bc. Bronislava Hradecká**

**Pondělí 26.4.2021, od 18:00 do 20:00**

**ON-LINE**

**PŘIHLÁŠKY A INFORMACE:**

**[www.pecujdoma.cz](http://www.pecujdoma.cz)**

**[jihocesky@pecujdoma.cz](mailto:jihocesky@pecujdoma.cz)**

**+420 704 607 839**

Kurz je **zdarma**. Na setkání s Vámi se těší **tým Pečuj doma**.



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost

