



Psychoterapeutická podpůrná skupina

Připojte se on-line

PÉČE JE NÁROČNÁ

Potřebujete podporu?

Péče o příbuzné je velice náročná jak fyzicky, tak duševně. Pečující často vykonávají tuto práci bez jakékoli zpětné vazby, bez ocenění, mnohokrát je to finančně náročné, vyčerpávající. Další společenské uplatnění pečujících osob je ztížené nejen dlouhodobou izolací v domácím prostředí, ale i ztrátou kontaktů, přerušáním kariéry, pokročilejším věkem.

Sdílejte své zkušenosti a pomozte si navzájem

Často chybí záchranné systémy, které by nabídly pečujícím možnost alespoň krátkodobého odpočinku. Mnohdy ji sami pečující nevidí, nebo nejsou schopni ji přijmout. Pečují až do chvíle vlastního vyčerpání.

KDY: 24. června, 29. července a 26. srpna 2021

od 19:00 do 21:00h

Informujte se a registrujte na:

www.pecujdoma.cz

jihocesky@pecujdoma.cz

+420 704 607 839

Kurz je pro pečující **zdarma**. Na setkání s Vámi se těší **tým Pečuj doma**.



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

