

KVALITNÍ STÁŘÍ NA VENKOVĚ

SDÍLÍME PRAXI • INSPIRUJEME SE • MĚNÍME

DVOUDENNÍ EXKURZE PO PŘÍKLADECH DOBRÉ PRAXE
V OBLASTECH ČESKO RAKOUSKÉHO POHRANIČÍ

**ČESKO – OBLAST TRHOVOSVINENSKA
VE DNECH 18. – 19. 9. 2025**

**RAKOUSKO – OBLAST FREISTADT, BAD ZELL
VE DNECH 22. - 23. 10. 2025**

Témata:

- možnosti aktivního života pro seniory
- péče o osoby se sníženou soběstačností
- způsoby financování služeb z veřejných i soukromých zdrojů
- podpora rodinných pečujících

**BUDEME POROVNÁVAT PŘÍSTUPY V ČESKÝCH A RAKOUSKÝCH
VENKOVSKÝCH REGIONECH A SDÍLET INSPIRACI, JAK
EFEKTIVNĚ PODPOROVAT DŮSTOJNÉ A AKTIVNÍ STÁRNUTÍ
I KVALITNÍ PÉČI V DOMÁCÍM PROSTŘEDÍ.**

Můžete se zúčastnit obou exkurzí, nebo jen jedné z nich.

**POJĎTE S NÁMI HLEDAT
DOBRÉ PŘÍKLADY A PRAKTICKÁ ŘEŠENÍ**



Interreg
Rakousko – Česko



Spolufinancováno
Evropskou unií

PLÁN EXKURZE – ČESKÁ REPUBLIKA

18.–19. ZÁŘÍ 2025

Dvoudenní exkurze za příklady dobré praxe v oblasti aktivního stárnutí a péče o seniory v regionu Novohradsko a okolí.

DEN 1 – ČTVRTEK 18. 9. 2025

Nové Hrady

- Projekt „Obec přátelská rodině a seniorům“
- Komunitní centrum: zapojení seniorů do aktivit, spolupráce s rodinami a dětmi
- Komunitní zahrada: mezigenerační soužití v praxi

Trhové Sviny

- Centrum komunitních aktivit: kreativní a vzdělávací programy pro seniory (např. Virtuální univerzita 3. věku)
- Komunitní plánování sociálních služeb: spolupráce obce, organizací a občanů

DEN 2 – PÁTEK 19. 9. 2025

Borovany

- Domácí sociální a zdravotní péče
- Domácí hospic Kleofáš: péče v závěru života v domácím prostředí
- Seniorský klub Radost: ukázky aktivizačních programů
- MAS Sdružení Růže: podpora komunitních aktivit seniorů
- Nazaret: chráněná dílna, Centrum denních služeb, Galerie

Horní Stropnice – Hojná Voda

- Domov pro seniory: pobytová péče o seniory

Malonty

- KODUS – Komunitní dům pro seniory: moderní forma komunitního bydlení

**STRAVOVÁNÍ (I VEGETARIÁNSKÉ),
DOPRAVA A UBYTOVÁNÍ HRAZENO V RÁMCI PROJEKTU.
ORGANIZAČNÍ POPLATEK ZA EXKURZI JE 750 KČ.**



Interreg
Rakousko – Česko



Spolufinancováno
Evropskou unií

PLÁN EXKURZE – RAKOUSKO

22.–23. ŘÍJNA 2025

Dvoudenní studijní cesta zaměřená na systémy péče, bydlení a aktivního života seniorů v rakouském pohraničí.

DEN 1 – ČTVRTEK 18. 9. 2025

Unterweißenbach

- Program „Kvalita života ve stáří“
- Komunitní sestra – role zdravotní sestry v komunitní péči
- Denní centrum – služby pro seniory v rámci běžného dne
- Sociální služby:
 - SBS (ošetřovatelské služby)
 - SMB (sociálně zdravotní služby)
 - SenSIS (sít' pro seniory)
 - Časová banka – výměnný systém sousedské výpomoci
- Bydlení pro seniory různého typu – od asistovaného po komunitní formy
- Prezentace komunitních aktivit seniorů a pro seniory

DEN 2 – PÁTEK 19. 9. 2025

Půldenní seminář

Témata:

Srovnání podmínek bydlení, péče a volnočasových aktivit pro seniory v Rakousku a České republice

- Vystoupení odborníků z obou zemí
- Diskuse o udržitelných modelech financování a spolupráce
- Reflexe inspirací pro místní podmínky

**STRAVOVÁNÍ (I VEGETARIÁNSKÉ),
DOPRAVA A UBYTOVÁNÍ HRAZENO V RÁMCI PROJEKTU.
ORGANIZAČNÍ POPLATEK ZA EXKURZI JE 750 KČ.**



Interreg
Rakousko – Česko



Spolufinancováno
Evropskou unií