

Zajímáte se o dění ve vašem kraji?

Záleží vám na dostupnosti a kvalitě péče o duševní zdraví?

Postrádáte nějaké sociální a psychiatrické služby v oblasti péče o duševní zdraví v místě vašeho bydliště či regionu?

Máte vlastní zkušenost se zotavováním se z duševní nemoci, víte, co vám jako pacientovi pomohlo a co naopak a chcete se o tuto cennou zkušenost podělit?

Staňte se členem krajského fóra uživatelů a mějte možnost být součástí rozvoje, plánování a mapování služeb péče o duševní zdraví ve Vašem regionu. Krajské fórum uživatelů je součástí projektu PodUP – Podpora **uživatelů a neformálních pečujících v jejich zapojování do systému péče o duševní zdraví a hodnocení jeho kvality**, jehož garantem je Ministerstvo zdravotnictví ČR. Pomozte za podpory projektu Vašemu kraji rozvinout síť služeb pro lidi se zkušeností s duševním onemocněním tak, aby služby byly rovnoměrně dostupné a kvalitní.

Cílem projektu PodUP je přímé zapojení **uživatelů** (lidí se zkušeností s duševním onemocněním) a **neformálních pečujících** (lidí pečujících či podporujících člověka s duševním onemocněním) do systému péče o duševní zdraví a zvýšení vlivu na rozhodování o systému péče v oblasti duševního zdraví. Vizí je vytvořit krajská fóra uživatelů a neformálních pečujících, která budou napojena na krajské úřady, aby Vaše postřehy, zkušenosti a nápady, jak systém o duševní zdraví ve Vašem kraji vylepšit, měly přímou cestu k úředníkům při rozvoji, plánování a mapování služeb a péče o duševní zdraví a žádný region nebyl opomenut.

HLEDÁME LIDI SE ZKUŠENOSTÍ S PÉČÍ ČI PODPOROU ČLOVĚKA S DUŠEVNÍM ONEMOCNĚNÍM V RODINĚ NA ČLENSKÁ MÍSTA KRAJSKÝCH FÓR NEFORMÁLNÍCH PEČUJÍCÍCH Z REGIONŮ KRAJŮ:

- > Jihočeského: **Písek, Tábor, Jindřichův Hradec, České Budějovice, Český Krumlov, Prachatice, Strakonice**
- > Královehradeckého: **Hradec Králové, Jičín, Trutnov, Náchod, Rychnov nad Kněžnou**

Navrhovaný harmonogram pořádání Krajského fóra neformálních pečujících **od prosince 2024 do května 2027 je druhé úterý v měsíci s pravidelnou frekvencí 1x za 3 měsíce.**

Jako člen krajského fóra můžete diskutovat svoje zkušenosti odrážející Vaši cestu systémem péče o duševní zdraví. Poďte do toho s námi! Život je změna a měnit systém péče o duševní zdraví, který tolik ovlivňuje naše životy, je v našem niterném zájmu.

Kontaktujte **Hanku Průchovou**, koordinátorku projektu PodUP
Tel.: **702 140 014**, e-mail: hana.pruchova@mzcr.cz

Pro více informací navštivte [webové stránky](#) projektu.



Spolufinancováno
Evropskou unií

