



Spolufinancováno
Evropskou unií



PodUP

VZDĚLÁVACÍ AKCE PRO NEFORMÁLNÍ PEČUJÍCÍ PROSPECT – SPOLEČNÝ ZÁKLAD

Pro ty, kteří chtějí lépe porozumět lidem s duševním onemocněním a jejich pečujícím.

Zveme Vás na jarní běh programu **PROSPECT – Společný základ**, který vznikl pod záštitou evropské federace rodin a osob s duševním onemocněním **EUFAMI**. Vzdělávání probíhá v rámci projektu **PodUP** - Podpora uživatelů a neformálních pečujících v jejich zapojování do systému péče o duševní zdraví a hodnocení jeho kvality, jehož garantem je Ministerstvo zdravotnictví ČR.

Co Vám školení přinese:

- prostor pro sdílení zkušeností a pocitů s lidmi, kteří procházejí podobnou situací,
- praktické tipy, jak lépe komunikovat s blízkým s duševním onemocněním,
- nácvik zvládání náročných situací, které mohou při péči nastat,
- pozitivní komunikační dovednosti a podporu, porozumění a posílení vlastní odolnosti.

Aktivním workshopem budou provázet lektori, kteří sami mají zkušenost s duševním onemocněním, neformální pečující, který mají zkušenost s péčí o blízkého s duševním onemocněním a profesionálové, kteří pracují s oběma skupinami denně při poskytování zdravotní či sociální péče.

Určeno pro:

- **neformální pečující** (členy rodiny, partnery, přátele nebo sousedy, kteří doma podporují a pečují o blízké s duševním onemocněním)
- **osoby se zkušeností s duševním onemocněním**
- **profesionály** - věnující se profesně péči a službám o osoby s duševním onemocněním

Kdy: jaro 2026

účast zdarma

Pro více informací kontaktujte:

Hanu Štěpánkovou

Hana.Stepankova@mzd.gov.cz

+420 602 744 002

