



Spolufinancováno
Evropskou unií



PodUP

VZDĚLÁVACÍ AKCE PRO NEFORMÁLNÍ PEČUJÍCÍ PROSPECT – SPOLEČNÝ ZÁKLAD

Pro ty, kteří chtějí lépe porozumět lidem s duševním onemocněním a jejich pečujícím.

Zveme Vás k účasti na programu **PROSPECT – Společný základ**, který vznikl pod záštitou evropské federace rodin a osob s duševním onemocněním **EUFAMI**. Vzdělávání probíhá v rámci projektu **PodUP** - Podpora uživatelů a neformálních pečujících v jejich zapojování do systému péče o duševní zdraví a hodnocení jeho kvality, jehož garantem je Ministerstvo zdravotnictví ČR.

Co Vám školení přinese:

- prostor pro sdílení zkušeností a pocitů s lidmi, kteří procházejí podobnou situací,
- praktické tipy, jak lépe komunikovat s blízkým s duševním onemocněním,
- nácvik zvládání náročných situací, které mohou při péči nastat,
- pozitivní komunikační dovednosti a podporu, porozumění a posílení vlastní odolnosti.

Aktivním workshopem budou provázet lektoři, kteří sami mají zkušenost s duševním onemocněním, neformální pečující, který mají zkušenost s péčí o blízkého s duševním onemocněním a profesionálové, kteří pracují s oběma skupinami denně při poskytování zdravotní či sociální péče.

Určeno pro:

- **neformální pečující** (členy rodiny, partnery, přátele nebo sousedy, kteří doma podporují a pečují o blízké s duševním onemocněním.
- **osoby se zkušeností s duševním onemocněním**
- **profesionály** - věnující se profesně péči a službám o osoby s duševním onemocněním

Kdy:

13. března 2026 | 10:00–19:00
a 14. března 2026 | 9:00–14:00

Kde:

Riegrova 51
Riegrova 1756/51, České Budějovice

Účast: zdarma



Spolufinancováno
Evropskou unií



REFORMA PÉČE
O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ



PodUP

Harmonogram školení **PROSPECT – SPOLEČNÝ ZÁKLAD**

Pátek 13. března 2026 | 10:00–19:00

- Úvod, seznámení účastníků a nastavení společných pravidel
- Základy komunikace v kontextu zotavení
- Praktické příklady komunikace a zapojení všech zúčastněných
- Identifikace komunikačních bariér
- Práce ve skupinách, brainstorming a diskuse
- Emoce a jejich vliv na komunikaci

Sobota 14. března 2026 | 9:00–14:00

- Strategie řešení komunikačních výzev
- Rozvoj pozitivních komunikačních dovedností (praktický nácvik)
- Sběr zpětné vazby a hodnocení školení
- Sdílení zkušeností a závěrečná reflexe
- Uzavření programu

Pro více informací kontaktujte:

Hanu Štěpánkovou

Hana.Stepankova@mzd.gov.cz

+420 602 744 002

