

ADRAběh v Českých Budějovicích

Už za dva týdny se v budějovickém parku Stromovka uskuteční 9. ročník benefičního ADRAběhu. Letošní motto zní „**Osamělost není radost**“ a výtěžek akce je určený na **rozvoj dobrovolnictví u osamělých seniorů a osob se zdravotním postižením**. Věříme, že společně pomůžeme vnést více lidské blízkosti do životů těch, kteří se často cítí sami.

Zapojit se do podpory dobrovolnictví můžete kdykoliv v termínu **od 2. do 17. května** díky virtuální formě běhu, nebo se potkáme přímo na místě ve Stromovce u bistra U Tří Ptáků ve **čtvrtek 14. května od 16 hodin**. Zapojit se budou moct samozřejmě i ti, kteří nepoběží. Nejde o sportovní výkony, ale o společný čas a pomoc dobré věci.

Ve Stromovce jsou na našem happeningu vítáni naprosto všichni – běžci i neběžci. Připraven bude doprovodný program pro rodiny s dětmi, ve kterém nebude chybět skákací hrad, malování na obličej, sportovní koutek nebo dobrodružná stezka s úkoly. Poprvé budou s námi letos ve Stromovce také alpaky. Na stánku ADRA si navíc budete moct vyzkoušet gerontooblek a zažít, jaké je to zestárnout o desítky let během jediné minuty.

Máme radost, že můžeme pomáhat druhým způsobem, který nás baví. Jako poděkování čeká na všechny registrované účastníky káva zdarma v jedné z našich partnerských kaváren a pro účastníky nebude chybět v cíli diplom a čokoládová medaile.

Podrobné informace najdete na: www.adrarun.cz¹

Přidejte se k nám a podpořte s námi dobrou věc!
Tým ADRAběh České Budějovice

České Budějovice dne 04.05.2026

¹ <https://adra.cz/jak-pomahame/dobrovolnictvi/ceske-budejovice/adrabeh/>