



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost

# Katalog sociálních a doprovodných služeb

na území obce s rozšířenou  
působností Třeboň





# OBSAH

<b>ÚVOD</b>	<b>3</b>
<b>1 SOCIÁLNÍ SLUŽBY DOSTUPNÉ NA TŘEBOŇSKU</b>	<b>4</b>
<b>Domov pro seniory</b>	<b>5</b>
- Centrum sociálních služeb Jindřichův Hradec	
- Domov seniorů České Velenice	5
- Centrum sociálních služeb Jindřichův Hradec - Domov seniorů Třeboň	5
<b>Chráněné bydlení</b>	<b>6</b>
- Centrum sociálních služeb Jindřichův Hradec - Chráněné bydlení Naplno	6
<b>Nízkoprahová zařízení pro děti a mládež</b>	<b>7</b>
- Temperi, o.p.s. – Nízkoprahový klub pro děti a mládež BRÁNA	7
<b>Odborné sociální poradenství</b>	<b>8</b>
- Hospicová péče sv. Kleofáše, o.p.s. – Sociální poradenství	8
- Občanská poradna Oblastní charity Třeboň	9
<b>Odlehčovací služby</b>	<b>10</b>
- Terénní odlehčovací služba Hospicové péče sv. Kleofáše, o.p.s.	10
<b>Osobní asistence</b>	<b>11</b>
- Hospicová péče sv. Kleofáše, o.p.s. - Osobní asistence	11
<b>Pečovatelské služby</b>	<b>12</b>
- ARCHA Borovany, o.p.s. – Pečovatelská služba	12
- Ledax o.p.s. – Pečovatelská služba – pobočka Třeboň	13
- Oblastní charita Třeboň – Pečovatelská služba Astra	13
- Pečovatelské služby Města Suchdol nad Lužnicí	14
<b>Raná péče</b>	<b>15</b>
- Raná péče I MY, o.p.s.	15
<b>Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi</b>	<b>16</b>
- Temperi, o.p.s. – Centrum pomoci pro rodiny s dětmi	16
<b>Sociálně terapeutické dílny</b>	<b>17</b>
- Oblastní charita Třeboň – Sociálně terapeutická dílna Motýl	17
<b>Sociální rehabilitace</b>	<b>18</b>
- FOKUS Tábor, z.s. – Komunitní tým	18
<b>Terénní programy</b>	<b>19</b>
- Jihočeský streetwork Prevent – PREVENT 99 z.ú.	19
- Terénní programy ROZKOŠ bez RIZIKA, z.s.	20

<b>2 DOPROVODNÉ A SOUVISEJÍCÍ SLUŽBY NA TŘEBOŇSKU</b>	<b>22</b>
Canisterapie	23
- Výcvikové canisterapeutické sdružení HAFÍK, z.s.	23
<b>Domy s pečovatelskou službou</b>	<b>23</b>
- Dům s pečovatelskou službou - Chlum u Třeboně	23
- Dům s pečovatelskou službou - Lomnice nad Lužnicí	24
- Dům s pečovatelskou službou - Třeboň	24
- Dům s pečovatelskou službou a Dům s pečovatelskými byty – Suchdol nad Lužnicí	25
<b>Mobilní specializovaná paliativní péče</b>	<b>25</b>
- Hospic sv. Kleofáše o.p.s. – Mobilní specializovaná paliativní péče	25
<b>Péče v domácnosti</b>	<b>26</b>
- Péče v domácnosti – Svatava Nováková, Chlum u Třeboně	26
<b>Půjčovny kompenzačních pomůcek</b>	<b>26</b>
- Hospicová péče sv. Kleofáše, o.p.s. – Půjčovna kompenzačních pomůcek	26
- Oblastní charita Třeboň – Půjčovna kompenzačních pomůcek	27
<b>Rodinná centra</b>	<b>27</b>
- Rodinné centrum Indiánka – Chlum u Třeboně	27
- Rodinné centrum Kapřík - Třeboň	28
- Rodinné centrum Piškůtek – České Velenice	28
<b>Tísňová linka pro seniory</b>	<b>29</b>
- Tísňová linka pro seniory v Třeboni a okolí – Město Třeboň	29
<b>Zaměstnávání osob se zdravotním postižením</b>	<b>29</b>
- Dílny sv. Jiljí – Poradenské, rekvalifikační a cvičné středisko pro osoby se zdravotním postižením	29
<b>3 SOCIÁLNÍ A DOPROVODNÉ SLUŽBY DOSTUPNÉ V OKOLÍ TŘEBOŇSKA</b>	<b>30</b>
- APLA Jižní Čechy, z.ú.	31
- ARPIDA, centrum pro rehabilitaci osob se zdravotním postižením, z.ú.	31
- Hospic sv. Jana N. Neumanna, o.p.s.	32
- Město Jindřichův Hradec – Domov pro matky s dětmi (Políkno)	32
- Tyfloservis o.p.s.	33
<b>4 DALŠÍ SLUŽBY, INFORMACE A KONTAKTY</b>	<b>34</b>
<b>Odbory sociálních věcí na Třeboňsku</b>	<b>35</b>
- Městský úřad Třeboň, Odbor školství a sociálních věcí	35
- Městský úřad České Velenice, Hospodářsko – správní odbor	35
<b>Úřady práce na Třeboňsku</b>	<b>35</b>
- Úřad práce ČR – kontaktní pracoviště Třeboň	35
<b>5 KRIZOVÁ ČÍSLA A DALŠÍ POMOC</b>	<b>36</b>

# ÚVOD

Vážení čtenáři,

představujeme Vám Katalog sociálních a doprovodných služeb na Třeboňsku, který přináší přehled o nabídce sociálních, doprovodných a dalších souvisejících služeb v tomto regionu a jeho blízkém okolí. V katalogu naleznete kontaktní údaje na poskytovatele služeb a informace týkající se možností jejich využívání.

Katalog je členěn do pěti částí:

- 1) přehled služeb poskytovaných podle zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách dostupných na Třeboňsku (tedy na území správního obvodu obce s rozšířenou působností Třeboň),
- 2) přehled vybraných doprovodných a souvisejících služeb na Třeboňsku,
- 3) přehled vybraných sociálních a doprovodných služeb v okolí Třeboňska,
- 4) další důležité kontakty,
- 5) krizová čísla.

Katalog je jedním z výstupů projektu „Plánování rozvoje sociálních služeb v ORP Třeboň 2019–2021“, registrační číslo projektu: CZ.03.2.63/0.0/0.0/16\_063/0006589“, který byl financován z prostředků Evropského sociálního fondu prostřednictvím Operačního programu Zaměstnanost a státního rozpočtu ČR.

Věříme, že zde naleznete důležité a přínosné informace, které Vám pomohou zorientovat se v základní nabídce sociálních a souvisejících služeb na Třeboňsku a třeba Vám i pomohou s řešením Vašich případných problémů.

Katalog je dostupný také v interaktivní verzi na internetových stránkách [www.socialnisluzbytrebonsko.cz](http://www.socialnisluzbytrebonsko.cz), kde můžete služby vyhledávat podle cílových skupin, druhů a forem poskytovaných služeb nebo také podle životní situace, ve které se můžete Vy nebo Vaši blízcí nacházet.

Více informací o sociálních službách a komunitním plánování sociálních služeb na Třeboňsku naleznete na internetových stránkách Jihočeské rozvojové o.p.s. ([www.jihoceskarozvojova.cz](http://www.jihoceskarozvojova.cz)), města Třeboně ([www.mesto-trebon.cz](http://www.mesto-trebon.cz)) nebo stránkách jednotlivých poskytovatelů služeb.

Ing. Jana Grammetbauerová  
*místostarostka města Třeboně*



# **SOCIÁLNÍ SLUŽBY DOSTUPNÉ NA TŘEBOŇSKU**

## Domov pro seniory

*V domovech pro seniory se poskytují pobytové služby osobám, které mají sníženou soběstačnost zejména z důvodu věku, a jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby.*

*V ORP Třeboň jsou dostupná dvě zařízení Domova pro seniory: v Českých Velenicích a v Třeboni.*

### **Centrum sociálních služeb Jindřichův Hradec - Domov seniorů České Velenice**

Kontaktní adresa:	Vitorazská 54, 378 10 České Velenice Vitorazská 55, 378 10 České Velenice
Telefon:	384 794 381
E-mail:	vedouci@dsvelenice.cz
Webové stránky:	www.dsvelenice.cz
Cílová skupina:	senioři a osoby se zdravotním postižením od 55 let
Popis služby:	Domov seniorů České Velenice je pobytová sociální služba, která poskytuje ubytování a stravování, podporu v péči o vlastní osobu, dále aktivizační činnosti, ošetrovatelskou péči, pomoc při obstarávání osobních záležitostí a uspokojování dalších životních potřeb.

### **Centrum sociálních služeb Jindřichův Hradec - Domov seniorů Třeboň**

Kontaktní adresa:	Daskabát 306, 379 01 Třeboň
Telefon:	384 721 241, 602 879 448
E-mail:	vedouci@dstrebon.cz
Webové stránky:	www.dstrebon.cz
Cílová skupina:	senioři a osoby se zdravotním postižením (starší 55 let) se ztrátou soběstačnosti, případně se závažnými změnami zdravotního stavu, kteří z těchto důvodů nemohou žít ve své vlastní domácnosti a potřebují celodenní podporu a pomoc druhé osoby
Popis služby:	Domov seniorů Třeboň je pobytová 24 hodinová sociální služba, která poskytuje tyto základní činnosti:

ubytování, celodenní stravování, pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu, pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu, sociálně terapeutické činnosti, aktivizační činnosti, zprostředkování kontaktů se společenským prostředím (zprostředkování služeb, kulturní a společenský život), pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí. Dále poskytuje lékařem indikovanou ošetrovatelskou péči, rehabilitaci a zprostředkuje poskytnutí odborné lékařské péče.

## Chráněné bydlení

*Chráněné bydlení je pobytová služba poskytovaná osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu zdravotního postižení nebo chronického onemocnění (včetně duševního onemocnění), a jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby. Chráněné bydlení má formu skupinového, popřípadě individuálního bydlení.*

*Službu zajišťuje v ORP Třeboň Centrum sociálních služeb Jindřichův Hradec, Chráněné bydlení Naplno.*

### Centrum sociálních služeb Jindřichův Hradec - Chráněné bydlení Naplno

Kontaktní adresa:	U Světa 1316, Třeboň I, 379 01 Třeboň Táboritská 1104, Třeboň II, 379 01 Třeboň Svatopluka Čecha 20, Třeboň II, 379 01 Třeboň Tyršova 696, 378 16 Lomnice nad Lužnicí Tyršova 697, 378 16 Lomnice nad Lužnicí Na nábřeží 552, 378 16 Lomnice nad Lužnicí
Telefon:	737 236 929
E-mail:	info@chbnaplno.cz
Webové stránky:	www.chbnaplno.cz
Cílová skupina:	osoby s mentálním postižením; věkové vymezení: mladí dospělí (19-26 let), dospělí (27-64 let), mladší senioři (65-80 let), starší senioři (nad 80 let)



Popis služby:	Sociální služba Chráněné bydlení Naplno, která spadá pod Centrum sociálních služeb Jindřichův Hradec, je klientům dlouhodobě poskytována ve třech samostatně stojících rodinných domech (z toho jeden dům je v Třeboni a dva domy v Lomnici nad Lužnicí), a ve třech pronajatých bytech. U bytů se jedná o nová místa chráněného bydlení s cílem podpořit další klienty, kteří chtějí žít samostatněji, a služba je přesvědčená, že to s přiměřenou dopomocí zvládnou.
Kapacita:	celkem 80 lůžek, z toho 41 na území ORP Třeboň. V Třeboni pro 15 klientů (dvě domácnosti v jednom domě a dále dva pronajaté byty) a v Lomnici nad Lužnicí pro 26 klientů (dvě domácnosti ve dvou samostatných domech a dále jeden pronajatý byt).

## Nízkoprahová zařízení pro děti a mládež

*Nízkoprahová zařízení pro děti a mládež poskytují ambulantní, popřípadě terénní služby dětem ve věku od 6 do 26 let ohroženým společensky nežádoucími jevy. Cílem služby je zlepšit kvalitu jejich života předcházením nebo snížením sociálních a zdravotních rizik souvisejících se způsobem jejich života, umožnit jim lépe se orientovat v jejich sociálním prostředí a vytvářet podmínky k řešení jejich nepříznivé sociální situace. Služba může být poskytována osobám anonymně.*

*V ORP Třeboň poskytuje tuto službu společnost TEMPERI, provozující Nízkoprahový klub pro děti a mládež BRÁNA v Českých Velenicích.*

### Temperi, o.p.s. – Nízkoprahový klub pro děti a mládež BRÁNA

Kontaktní adresa:	Jungmannova 20, 378 10 České Velenice
Telefon:	704 000 739
E-mail:	branacv@tempericb.cz
Webové stránky:	www.tempericb.cz
Cílová skupina:	děti a mládež ve věku od 6 do 26 let ohrožené společensky nežádoucími jevy, osoby žijící v sociálně vyloučených komunitách, osoby, které vedou rizikový způsob života nebo jsou tímto způsobem života ohroženy, etnické menšiny
Popis služby:	Posláním nízkoprahového zařízení je prostřednictvím aktivního využití volného času a edukačních aktivit usilovat o pozitivní změnu ve způsobu života dětí

a mládeže, které se ocitly v nepříznivé sociální situaci, a předcházet tak jejich sociálnímu vyloučení. Nízkoprahový klub též dětem a mládeži nabízí bezpečný prostor, pomoc a podporu při řešení osobních situací a při získávání různých schopností a dovedností.

## Odborné sociální poradenství

*Odborné sociální poradenství je poskytováno se zaměřením na potřeby jednotlivých okruhů sociálních skupin osob v občanských poradnách, manželských a rodinných poradnách, poradnách pro seniory, poradnách pro osoby se zdravotním postižením, poradnách pro oběti trestných činů a domácího násilí a ve speciálních lůžkových zdravotnických zařízeních hospicového typu. Odborné sociální poradenství zahrnuje též sociální práci s osobami, jejichž způsob života může vést ke konfliktu se společností.*

*Služby odborného sociálního poradenství poskytuje v ORP Třeboň Hospicová péče sv. Kleofáše, o.p.s. a Oblastní charita Třeboň.*

### Hospicová péče sv. Kleofáše, o.p.s. – Sociální poradenství

Kontaktní adresa:	Svatopluka Čecha 20, 379 01 Třeboň
Telefon:	739 341 087
E-mail:	info@kleofas.cz
Webové stránky:	www.kleofas.cz
Cílová skupina:	osoby se zdravotním postižením, senioři; věkové vymezení: od 18 let
Popis služby:	Cílem odborného sociálního poradenství je to, aby se lidé v těžké životní situaci dokázali zorientovat, využít svého potenciálu a možností. Nalézt, přijmout a využít potřebnou podporu a pomoc ve svém blízkém okolí, rodině, přátelích, komunitě, společnosti. Služba je poskytována tak, aby lidé, kteří se na poskytovatele obrátí s prosbou o podporu a pomoc, odcházeli vždy s nadějí v možné řešení jejich situace, jistotou vlastní hodnoty, ujištěním pomoci a podpory druhých.

## Občanská poradna Oblastní charity Třeboň

Kontaktní adresa:	Chelčického 2, 379 01 Třeboň Jungmannova 20, 378 10 České Velenice
Telefon:	384 721 427, 775 566 971
E-mail:	info@trebon.charita.cz
Webové stránky:	www.trebon.charita.cz
Cílová skupina:	děti a mládež ve věku od 6 do 26 let ohrožené společensky nežádoucími jevy, imigranti a azylant, oběti domácího násilí, oběti obchodu s lidmi, oběti trestné činnosti, osoby bez přístřeší, osoby do 26 let věku opouštějící školská zařízení pro výkon ústavní péče, osoby komerčně zneužívané, osoby ohrožené závislostí nebo závislé na návykových látkách, osoby s chronickým duševním onemocněním, osoby s chronickým onemocněním, osoby s jiným zdravotním postižením, osoby s kombinovaným postižením, osoby s mentálním postižením, osoby s tělesným postižením, osoby se sluchovým postižením, osoby se zdravotním postižením, osoby se zrakovým postižením, osoby v krizi, osoby žijící v sociálně vyloučených komunitách, osoby, které vedou rizikový způsob života nebo jsou tímto způsobem života ohroženy, pachatelé trestné činnosti, rodiny s dítětem/děťmi, senioři, etnické menšiny
Popis služby:	Občanská poradna je nezávislým místem bezplatné, diskrétní a nestranné pomoci. Nabízí podporu při zvládání a řešení obtížných životních situací člověka a pomoc při lepší orientaci v jeho právech, oprávněných zájmech a povinnostech. Služba poskytuje základní a odborné sociální poradenství v oblastech pracovněprávních vztahů, majetkoprávních vztahů, řešení dluhů, sociálních dávek, bydlení, rodiny, mezilidských vztahů aj. Služba je poskytována uživatelům anonymně a bezplatně.

## Odlehčovací služby

*Odlehčovací služby jsou terénní, ambulantní nebo pobytové služby poskytované osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení, o které je jinak pečováno v jejich přirozeném sociálním prostředí. Cílem služby je umožnit pečující fyzické osobě nezbytný odpočinek.*

*V ORP Třeboň jsou dostupné pouze terénní odlehčovací služby poskytované Hospicovou péčí sv. Kleofáše, o.p.s.*

### Terénní odlehčovací služba Hospicové péče sv. Kleofáše, o.p.s.

Kontaktní adresa:	Svatopluka Čecha 20, 379 01 Třeboň
Telefon:	739 341 087
E-mail:	socialni.sluzby@kleofas.cz
Webové stránky:	www.kleofas.cz
Cílová skupina:	mladí dospělí (19–26 let), dospělí (27–64 let), mladší senioři (65–80 let), starší senioři (nad 80 let)
Popis služby:	Terénní odlehčovací služba má za cíl umožnit lidem, kteří mají kvůli nemoci či věku sníženou soběstačnost a sebeobsluhu, zůstat za podpory a pomoci rodinných příslušníků a blízkých osob ve svém přirozeném sociálním prostředí. Služba má umožnit pečujícím odpočinout si od péče a díky této podpoře co nejdéle péči svým blízkým poskytovat. Má současně za cíl zabránit sociální izolaci jak uživatelů služby, tak i pečujících.

## Osobní asistence

*Osobní asistence je terénní služba poskytovaná osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení, a jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby. Služba se poskytuje bez časového omezení, v přirozeném sociálním prostředí osob a při činnostech, které osoby potřebují.*

*V ORP Třeboň poskytuje osobní asistenci Hospicová péče sv. Kleofáše, o.p.s.*

### Hospicová péče sv. Kleofáše, o.p.s. - Osobní asistence

Kontaktní adresa:	Svatopluka Čecha 20, 379 01 Třeboň
Telefon:	739 341 087
E-mail:	socialni.sluzby@kleofas.cz
Webové stránky:	www.kleofas.cz
Cílová skupina:	osoby s chronickým onemocněním, osoby s jiným zdravotním postižením, osoby s tělesným postižením, osoby se sluchovým postižením, osoby se zdravotním postižením, osoby se zrakovým postižením, senioři. Věkové vymezení: děti předškolního věku (1- 6 let), mladší děti (7–10 let), starší děti (11–15 let), dorost (16 18 let), mladí dospělí (19 –26 let), dospělí (27–64 let), mladší senioři (65–80 let), starší senioři (nad 80 let)
Popis služby:	Osobní asistence umožňuje uživatelům služby setrvat v jejich přirozeném sociálním prostředí a poskytuje jim takovou podporu a pomoc, která jim umožní v co nejvyšší možné míře zachovat důstojný a plnohodnotný život. Cílem osobní asistence je pomáhat klientům nejen fyzicky, ale také je podpořit při překonávání samoty a izolace, doprovázet je na procházkách a po všech stránkách umožnit člověku žít ve vlastní domácnosti životem blízkým běžnému standardu.

## Pečovatelské služby

*Pečovatelská služba je terénní nebo ambulantní služba poskytovaná osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení, a rodinám s dětmi, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby. Služba je poskytována ve vymezeném čase v domácnostech osob a v zařízeních sociálních služeb.*

*V ORP Třeboň jsou dostupné pečovatelské služby poskytované těmito čtyřmi společnostmi: Oblastní charita Třeboň, Ledax o.p.s., Pečovatelské služby Města Suchdol nad Lužnicí a ARCHA Borovany, o.p.s.*

### **ARCHA Borovany, o.p.s. - Pečovatelská služba**

Kontaktní adresa:	U Stadionu 195, 378 10 České Velenice Žižkovo nám. 149, 373 12 Borovany
Telefon:	777 620 973 399 499 936
E-mail:	info@archaborovany.cz
Webové stránky:	www.archaborovany.cz
Cílová skupina:	osoby s tělesným postižením, osoby se zdravotním postižením, senioři; věkové vymezení: od 18 let
Popis služby:	Obecně prospěšná společnost ARCHA poskytuje pečovatelskou službu v Českých Velenicích a okolí. Péči u klientů doma zajišťuje 7 dnů v týdnu. Posláním organizace je maximálně podpořit klienty tak, aby mohli i přes určitou ztrátu soběstačnosti zůstat doma. Pomoc a podpora spočívá zejména v péči o vlastní osobu (oblékání, podání jídla a pití, péči o vlasy a nehty), v pomoci při osobní hygieně, zajištění chodu domácnosti, doprovodu a dovozu k lékaři nebo na úřad aj. Obecně prospěšná společnost ARCHA pomáhá rodinám s péčí o jejich blízké, zastupuje je v péči ve chvílích, kdy oni sami pečovat nemohou. Dostupnost služby je každý všední den od 7 do 16.30 hodin a o víkendu a ve svátky od 8 do 12 hodin.

## **Ledax o.p.s. – Pečovatelská služba – pobočka Třeboň**

Kontaktní adresa:	Chelčického 2, 379 01 Třeboň
Telefon:	721 388 673
E-mail:	info@ledax.cz
Webové stránky:	www.ledax.cz
Cílová skupina:	osoby s chronickým onemocněním, osoby s jiným zdravotním postižením, osoby s kombinovaným postižením, osoby s tělesným postižením, osoby se sluchovým postižením, osoby se zdravotním postižením, osoby se zrakovým postižením, rodiny s dítětem/děťmi, senioři); věkové vymezení: děti do 4 let, dospělí od 19 let
Popis služby:	Hlavním cílem Pečovatelské služby Ledax o.p.s. je uživatel, který je spokojený s poskytovanou sociální službou a zachovává si dosavadní způsob svého života. Dílčím cílem je poskytovat pečovatelskou službu v souladu se Standardy kvality sociálních služeb, poskytovat službu na základě individuálních přání a potřeb uživatele a podporovat uživatele v udržení aktivního života. Snahou pečovatelské služby je věnovat se více aktivizaci uživatelů, nabízet jim možnosti trávení volného času a zprostředkovat jim smysluplné aktivity.

## **Oblastní charita Třeboň – Pečovatelská služba Astra**

Kontaktní adresa:	Chelčického 2, 379 01 Třeboň
Telefon:	384 721 427 777 566 972
E-mail:	info@trebon.charita.cz
Webové stránky:	www.trebon.charita.cz
Cílová skupina:	osoby s chronickým onemocněním, osoby se zdravotním postižením, rodiny s dítětem/děťmi, senioři. Věkové vymezení: děti kojeneckého věku (do 1 roku), děti předškolního věku (1–6 let), mladí dospělí (19–26 let), dospělí (27–64 let), mladší senioři (65–80 let), starší senioři (nad 80 let)
Popis služby:	Posláním Pečovatelské služby Astra je umožnit osobám z Třeboňska, které mají z důvodu věku,

nemoci či zdravotního stavu sníženou soběstačnost a sebeobsluhu, zůstat co nejdéle ve svém domácím prostředí a necítit se sami. Pomoc a podporu při zvládání každodenních činností uskutečňuje pečovatelská služba s důrazem na důstojnost uživatelů podle jejich individuálních potřeb, např. v oblastech hygieny, dovozu obědů, nákupů, obstarávání domácnosti nebo doprovodů. Rodině a pečujícím osobám služba umožňuje úlevu, odpočinek a načerpání sil.

### **Pečovatelské služby Města Suchdol nad Lužnicí**

Kontaktní adresa:	Náměstí T. G. Masaryka 9, 378 06 Suchdol nad Lužnicí
Telefon:	384 781 143 725 402 990
E-mail:	pecovatelske.sluzby@meu.suchdol.cz jsvacinova@meu.suchdol.cz
Webové stránky:	www.suchdol.cz
Cílová skupina:	osoby s chronickým onemocněním, osoby se zdravotním postižením, rodiny s dítětem/děťmi, senioři. Věkové vymezení: dospělí (27-64 let), mladší senioři (65–80 let), starší senioři (nad 80 let)
Popis služby:	Pečovatelské služby města Suchdol nad Lužnicí v současnosti zajišťují zejména tyto aktivity: zajištění stravy, pomoc při podávání jídla a pití, při oblékání a svlékání, při samostatném pohybu, pomoc při úkonech osobní hygieny, realizují rovněž běžné úklidy domácností, běžné nákupy a pochůzky, praní a žehlení ložního a osobního prádla v prádelně, doprovází uživatele k lékaři (včetně dovozu/odvozu) a současně také realizují dohled nad uživateli. Tyto služby jsou poskytovány v pracovní dny v čase od 7.00 do 15.30 hod. na území města Suchdol nad Lužnicí a jeho městských částech Tušů, Klikov, Františkov, Hrdlořezy a Bor.



## Raná péče

*Raná péče je terénní služba (popřípadě doplněná ambulantní formou služby) poskytovaná dítěti, které má zdravotní postižení, nebo jehož vývoj je ohrožen v důsledku nepříznivého zdravotního stavu. Služba je určena pro děti do 7 let věku a jejich rodiče. Zaměřuje se na podporu rodiny a podporu vývoje dítěte s ohledem na jeho specifické potřeby.*

*Na území ORP Třeboň dojíždí pracovníci společnosti I MY, o.p.s., aby zajistili tuto službu v regionu.*

### Raná péče I MY, o.p.s.

Kontaktní adresa:	tř. Dr. Edvarda Beneše 286/5, 392 01 Soběslav
Telefon:	775 104 920
E-mail:	imy@IMYpomahame.cz
Webové stránky:	www.imypomahame.cz
Cílová skupina:	osoby s kombinovaným postižením, osoby s mentálním postižením, osoby s tělesným postižením, osoby se zdravotním postižením, rodiny s dítětem/děťmi do 7 let
Popis služby:	Základem této sociální služby jsou konzultace v rodinách, přirozeném prostředí uživatelů, pedagogické a psychologické poradenství, aktivní naslouchání a provázení rodiny, půjčování rehabilitačních pomůcek a hraček, literatury, pomoc s výběrem předškolního zařízení, organizace seminářů pro rodiče a setkávání rodin, doprovod na úřady nebo k odbornému lékaři. Dále je cílem služby zajištění pomoci při prosazování práv a zájmů rodičů a jejich dětí s postižením. Konzultace probíhají 1x za 2 až 12 týdnů.

## Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi

*Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi jsou terénní, popřípadě ambulantní služby poskytované rodině s dítětem, jehož vývoj je ohrožen v důsledku dopadů dlouhodobě krizové sociální situace, kterou rodiče nedokáží sami bez pomoci překonat, a u kterého existují další rizika ohrožení jeho vývoje.*

*V ORP Třeboň poskytuje službu Temperi, o.p.s. v Českých Velenicích.*

### Temperi, o.p.s. – Centrum pomoci pro rodiny s dětmi

Kontaktní adresa:	Jungmannova 20, 378 10 České Velenice
Telefon:	707 000 719 704 000 729
E-mail:	centrumpomociv@tempericb.cz
Webové stránky:	www.tempericb.cz
Cílová skupina:	děti a mládež ve věku od 6 do 26 let ohrožené společensky nežádoucími jevy, osoby v krizi, osoby žijící v sociálně vyloučených komunitách, rodiny s dítětem/dětmi, etnické menšiny
Popis služby:	Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi jsou určeny rodinám s dítětem/dětmi, které se ocitly v obtížné životní situaci. Těmto rodinám je poskytována pomoc a podpora při rozvoji rodičovských kompetencí, podpora při plánování a rozvoji osobního života. Uživatelům služby může být též poskytnuta pomoc při zvládnutí konfliktních situací v rodině, podpora při naplňování vzdělávacích potřeb dítěte, příp. při řešení problémů při studiu. Dále je rodinám poskytována pomoc při hospodaření s financemi a vedení domácnosti. Důležitá je rovněž podpora při jednání na úřadech, školách a dalších institucích.

## Sociálně terapeutické dílny

*Sociálně terapeutické dílny jsou ambulantní služby poskytované osobám se sníženou soběstačností z důvodu zdravotního postižení, které nejsou z tohoto důvodu umístitelné na otevřeném ani chráněném trhu práce. Jejich účelem je dlouhodobá a pravidelná podpora zdokonalování pracovních návyků a dovedností prostřednictvím sociálně pracovní terapie.*

*V ORP Třeboň je provozována Oblastní charitou Třeboň Sociálně terapeutická dílna Motýl.*

### Oblastní charita Třeboň – Sociálně terapeutická dílna Motýl

Kontaktní adresa:	Chelčického 1, 379 01 Třeboň Chelčického 2, 379 01 Třeboň
Telefon:	777 566 971 384 721 427
E-mail:	info@trebon.charita.cz
Webové stránky:	www.trebon.charita.cz
Cílová skupina:	osoby s kombinovaným postižením, osoby s mentálním postižením. Věkové vymezení: dorost (16–18 let), mladí dospělí (19–26 let), dospělí (27–64 let)
Popis služby:	Sociálně terapeutická dílna Motýl podporuje osoby s mentálním a kombinovaným postižením, které nemohou pracovat na běžném trhu práce, v procesu začleňování se do běžného života. Prostřednictvím aktivního zapojení do činností dílny tak mohou smysluplně využít volný čas a zažívat pocit užitečnosti, sounáležitosti a seberealizace. S ohledem na individuální dovednosti a potřeby podporuje dílna uživatele v získání a upevňování pracovních návyků, v soběstačnosti, navazování a rozvoji sociálních kontaktů.

## Sociální rehabilitace

*Sociální rehabilitace je soubor specifických činností směřujících k dosažení samostatnosti, nezávislosti a soběstačnosti osob, a to rozvojem jejich specifických schopností a dovedností, posilováním návyků a nácvikem výkonů běžných, pro samostatný život nezbytných činností alternativním způsobem využívajícím zachovaných schopností, potenciálů a kompetencí. Sociální rehabilitace se poskytuje formou terénních a ambulantních služeb, nebo formou pobytových služeb poskytovaných v centrech sociálně rehabilitačních služeb.*

*V ORP Třeboň službu sociální rehabilitace pro osoby s duševním onemocněním zajišťuje Komunitní tým - pracoviště J. Hradec, provozovaný společností FOKUS Tábor, z.s. Služba je poskytována terénní a ambulantní formou.*

### **FOKUS Tábor, z.s. – Komunitní tým**

Kontaktní adresa:	Chelčického 2, Třeboň (kontaktní místo – středa: 8.00-10.00) Václavská 130 (vchod z ulice Zárybničí), Jindřichův Hradec (pracovní dny: 7.30–16.00) Ambulantní hodiny každý čtvrtek: 7.30–16.00
Telefon:	777 721 705 777 721 703 777 706 094
E-mail:	j.hradec@fokustabor.cz
Webové stránky:	www.fokustabor.cz
Cílová skupina:	osoby s chronickým duševním onemocněním od 16 let
Popis služby:	Služba svým uživatelům nabízí individuální a obvykle i dlouhodobou podporu při zvládání negativních dopadů duševního onemocnění. Podpora směřuje do širokého spektra potřeb v oblasti práce (příp. jiných možností seberealizace), financí a hospodaření s nimi, nalezení nebo udržení si vhodného bydlení, mezilidských vztahů a jejich uspokojivého prožívání, osamostatňování se od původní rodiny, vyrovnávání se s nemocí a jejími projevy, prevence zhoršení zdravotního stavu, řešení krizí apod. Zásadní je orientace na silné stránky uživatele a emoční podpora. Součástí činnosti služby je i vytváření a následná koordinace podpůrné sítě, tedy cílené propojování sociálních a zdravotních služeb a programů, služeb

zaměstnanosti i neformálních subjektů (rodina, přátelé, zájmové a sportovní spolky apod.), se kterými je daný člověk (uživatel služby) v kontaktu, a které ovlivňují nebo mohou ovlivňovat jeho setrvání v běžných životních podmínkách a jeho životní spokojenost.

## Terénní programy

*Terénní programy jsou terénní služby poskytované osobám, které vedou rizikový způsob života nebo jsou tímto způsobem života ohroženy. Služba je určena pro problémové skupiny osob, uživatele návykových látek nebo omamných psychotropních látek, osoby bez přístřeší, osoby žijící v sociálně vyloučených komunitách a jiné sociálně ohrožené skupiny. Cílem služby je tyto osoby vyhledávat a minimalizovat rizika jejich způsobu života. Služba může být osobám poskytována anonymně.*

*V ORP Třeboň jsou dostupné terénní programy ROZKOŠE bez RIZIKA, z.s. a PREVENT 99, z.ú. v Českých Velenicích.*

### Jihočeský streetwork Prevent – PREVENT 99 z.ú.

Kontaktní adresa:	Nová 2026/14, 370 01 České Budějovice 1
Telefon:	601 104 553 776 195 360
E-mail:	js@prevent99.cz
Webové stránky:	www.prevent99.cz
Cílová skupina:	osoby ohrožené závislostí nebo závislé na návykových látkách od 15 let
Popis služby:	Prostřednictvím terénního programu se snižují a omezují rizika spojená s užíváním drog v populaci uživatelů drog a široké veřejnosti. Cíle programu vycházejí z principu Harm reduction a Public Health. Cílem je snižovat negativní dopady spojené s užíváním návykových látek (zdravotní a sociální stabilizace klienta, snižování rizikového chování, motivace ke změně životního stylu) a chránit veřejné zdraví (bezpečná likvidace injekčního materiálu, informování veřejnosti, snížení výskytu infekčních chorob). Terénní program směřuje činnost i k dětem a mládeži ohroženými užíváním návykových látek s cílem informovat o nebezpečnosti a rizicích užívání těchto látek.

## Terénní programy ROZKOŠ bez RIZIKA, z.s.

Kontaktní adresa:	Česká 195/20, 370 01 České Budějovice 1
Telefon:	775 133 133
E-mail:	budejovicko@rozkosbezrizika.cz
Webové stránky:	www.rozkosbezrizika.cz
Cílová skupina:	oběti obchodu s lidmi, osoby komerčně zneužívané, osoby, které vedou rizikový způsob života nebo jsou tímto způsobem života ohroženy, ve věku 18–64 let
Popis služby:	<p>Rozkoš bez rizika (R-R) realizuje na Třeboňsku terénní program, který pomáhá ženám poskytujícím placené sexuální služby. Do dané oblasti vyjíždí tým R-R dvakrát měsíčně. Program je realizován v Českých Velenicích a okolí, v Halámkách, Nové Bystřici a Nové Vsi nad Lužnicí.</p> <p>Tým sociální pracovnice a zdravotní sestry vyjíždí pravidelně 2x měsíčně do oblasti ORP Třeboň 2x měsíčně. Cílem terénního programu je tyto ženy aktivně vyhledávat s nabídkou služeb: základní a odborné sociální poradenství, zdravotní služby (vyšetření na pohlavně přenosné choroby), distribuce preventivních materiálů a ochranných prostředků (kondomy, menstruační houbičky, lubrikační gely aj.).</p>





# **DOPROVODNÉ A SOUVISEJÍCÍ SLUŽBY NA TŘEBOŇSKU**



## Canisterapie

### Výcvikové canisterapeutické sdružení HAFÍK, z.s.

Kontaktní adresa:	Domanín 150, Třeboň
Telefon:	777 153 845
E-mail:	ludmila.cimlova@canisterapie.org
Webové stránky:	www.canisterapie.org
Cílová skupina:	senioři, osoby se zdravotním postižením, rodiny s dětmi
Popis služby:	Canisterapie je podpora psychosociálního zdraví lidí, při níž se využívá přítomnosti psa. Tuto intervenci vykonává se svým otestovaným psem speciálně připravený dobrovolník. Canisterapie probíhá formou návštěv ve zdravotně sociálních zařízeních či u klientů v domácnosti. Spolek Hafík se dále zabývá organizací integračních canisterapeutických táborů, rekondičních pobytů a jednorázových canisterapeutických akcí ve školských institucích. Spolek Hafík realizuje canisterapii v rámci svého akreditovaného dobrovolnického programu.

## Domy s pečovatelskou službou

### Dům s pečovatelskou službou - Chlum u Třeboně

Kontaktní adresa:	Třeboňská 455, Chlum u Třeboně
Telefon:	384 797 677
E-mail:	davidova@chlum-ut.cz
Webové stránky:	www.chlum-ut.cz
Cílová skupina:	senioři
Popis služby:	Dům s pečovatelskou službou ve vlastnictví městyse Chlum u Třeboně je prioritně určen pro osaměle žijící seniory, kteří jsou občany městyse Chlumu u Třeboně a jeho místních částí Lutová, Mirochov a Žíteč. Podmínkou je soběstačnost v základních úkonech při péči o svoji osobu. Zařízení není určeno pro osoby odkázané na komplexní péči. K dispozici je služba

pečovatelky. V objektu je ordinace praktické lékařky. Obyvatelé DPS jsou poživateli starobního důchodu a podmínkou přijetí žádosti je bezdlužnost vůči městysi. Kapacita domu je 36 bytů (30 bytů s dispozicí 1+0 a 6 bytů s dispozicí 1+1).

### **Dům s pečovatelskou službou - Lomnice nad Lužnicí**

Kontaktní adresa: Nám. 5. května 125, Lomnice nad Lužnicí  
Telefon: 384 792 239  
E-mail: jsejdova@meu.lomnice-nl.cz  
Webové stránky: www.lomnice-nl.cz  
Cílová skupina: senioři a osoby se zdravotním postižením  
Popis služby: Dům s pečovatelskou službou je určen pro seniory (nad 60 let) a osoby se zdravotním postižením. Součástí žádosti je i lékařská zpráva – žadatel musí být soběstačný. Kapacita domu je 20 bytů (18 bytů s dispozicí 1+kk a 2 byty s dispozicí 2+kk).

### **Dům s pečovatelskou službou - Třeboň**

Kontaktní adresa: Chelčického 1/II, Třeboň  
Chelčického 2/II, Třeboň  
Svatopluka Čecha 20/II, Třeboň  
Telefon: 384 342 193  
E-mail: radka.bickova@mesto-trebon.cz  
Webové stránky: www.mesto-trebon.cz  
Cílová skupina: senioři a osoby se zdravotním postižením  
Popis služby: Dům s pečovatelskou službou je určen pro občany města Třeboně a jeho městských částí, kteří jsou příjemci starobního nebo invalidního důchodu. Cílem je poskytnout jim cenově dostupné bydlení v centru města s možností využití služeb pečovatelské služby Oblastní charity Třeboň a Ledax, o.p.s. Vlastníkem domu je město Třeboň.

## **Dům s pečovatelskou službou a Dům s pečovatelskými byty - Suchdol nad Lužnicí**

Kontaktní adresa:	Lužnická 218, Suchdol nad Lužnicí Sídliště 9. května 860, Suchdol nad Lužnicí
Telefon:	384 781 143, 725 402 990
E-mail:	jsvacinova@meu.suchdol.cz
Webové stránky:	www.suchdol.cz
Cílová skupina:	senioři a osoby se zdravotním postižením
Popis služby:	Domy s pečovatelskou službou jsou prioritně určeny pro seniory města Suchdol nad Lužnicí a jeho městských částí. Cílem je poskytnutí cenově dostupného bydlení s možností využití pečovatelských služeb města Suchdol nad Lužnicí. Celkem je k dispozici 47 bytů.

## **Mobilní specializovaná paliativní péče**

### **Hospic sv. Kleofáše o.p.s. – Mobilní specializovaná paliativní péče**

Kontaktní adresa:	Svatopluka Čecha 20, Třeboň
Telefon:	739 341 087
E-mail:	socialni.sluzby@kleofas.cz
Webové stránky:	www.kleofas.cz
Cílová skupina:	senioři a osoby se zdravotním postižením, lidé po úrazech, dlouhodobě či chronicky nemocní
Popis služby:	Mobilní specializovaná paliativní péče je vhodná pro osoby, kterým byla doporučena paliativní léčba v domácím prostředí (ať už po ukončení neúspěšné onkologické léčby nebo při chronickém onemocnění jakéhokoli nenádorového původu). Cílem je zajistit komplexní léčbu od tlumení fyzické bolesti a jiných příznaků provázejících nemoc až po sociální, psychologickou i duchovní pomoc. Služba je dostupná v Třeboni a v okruhu 35 km od Třeboně, nově od roku 2019 i v celém ORP Jindřichův Hradec. Služba je na základě smluvního vztahu pro pacienta dosažitelná 24 hodin denně, 7 dní v týdnu.

## Péče v domácnosti

### Péče v domácnosti – Svatava Nováková, Chlum u Třeboně

Kontaktní adresa:	Dům s pečovatelskou službou Chlum u Třeboně – Třeboňská 455, 378 04 Chlum u Třeboně
Telefon:	607 214 055
E-mail:	rom.novak@centrum.cz
Cílová skupina:	senioři a osoby se zdravotním postižením
Popis služby:	Paní Svatava Nováková zajišťuje pro obyvatele Chlumu u Třeboně a okolních obcí služby péče o rodinu a domácnost. Cílovou skupinou jsou především senioři a osoby, které si nejsou schopny ze zdravotních důvodů zajistit tyto služby sami. Služby poskytuje na základě živnostenského oprávnění ve spolupráci s městysem Chlum u Třeboně, se kterým má uzavřenou smlouvu. Služba spočívá v zajištění základních potřeb klientů. Jedná se o dovoz oběda, donášky nákupu, donášky léků, zprostředkování lékařské péče, zajištění základní hygieny, základního úklidu a dalších služeb, které závisí na dohodě s klientem. Nejedná se o registrovanou sociální službu.

## Půjčovny kompenzačních pomůcek

### Hospicová péče sv. Kleofáše, o.p.s. – Půjčovna kompenzačních pomůcek

Kontaktní adresa:	Svatopluka Čecha 20, Třeboň
Telefon:	739 341 026
E-mail:	pujcovna@kleofas.cz
Webové stránky:	www.kleofas.cz
Cílová skupina:	senioři a osoby se zdravotním postižením, lidé po úrazech, dlouhodobě či chronicky nemocní
Popis služby:	Půjčovna kompenzačních pomůcek doplňuje služby nabízené seniorům, osobám se zdravotním postižením, lidem po úrazech, dlouhodobě

či chronicky nemocným a pečujícími osobám k usnadnění péče o jejich blízké v domácím prostředí. Pomůcky umožňují kompenzovat dočasný i trvalý zdravotní handicap, zkvalitňují život lidem upoutaným na lůžko a napomáhají zajistit bezpečný život doma. V rámci půjčovny je poskytováno poradenství pro výběr adekvátní pomůcky a pro její správné používání.

### **Oblastní charita Třeboň – Půjčovna kompenzačních pomůcek**

Kontaktní adresa:	Chelčického 2, Třeboň
Telefon:	384 721 427 777 566 972
E-mail:	info@trebon.charita.cz
Webové stránky:	trebon.charita.cz
Cílová skupina:	senioři a osoby se zdravotním postižením
Popis služby:	Půjčovna kompenzačních pomůcek doplňuje služby nabízené seniorům, osobám se zdravotním postižením, lidem po úrazech, dlouhodobě či chronicky nemocným a pečujícími osobám k usnadnění péče o jejich blízké v domácím prostředí. Pomůcky umožňují kompenzovat dočasný i trvalý zdravotní handicap, zkvalitňují život lidem upoutaným na lůžko a napomáhají zajistit bezpečný život doma. V rámci půjčovny je poskytováno poradenství pro výběr adekvátní pomůcky a nácvik správného zacházení s pomůckou. Pro kvalitní služby půjčovny je stávající sortiment soustavně rozšiřován o nové pomůcky, po kterých je poptávka a které odpovídají moderním trendům na trhu (např. používání odlehčených materiálů).

## **Rodinná centra**

### **Rodinné centrum Indiánka – Chlum u Třeboně**

Kontaktní adresa:	Třeboňská 374, Chlum u Třeboně
Telefon:	603 838 969

E-mail: rc.indianka@seznam.cz  
Cílová skupina: rodiny s dětmi  
Popis služby: Rodinné centrum představuje bezpečný prostor pro setkávání a vzdělávání rodičů a dětí. Realizují se zde aktivity: přednášky, pravidelná setkávání, workshopy pro rodiče s dětmi, masáže miminek, kurzy angličtiny a volně dostupná herna.

### **Rodinné centrum Kapřík - Třeboň**

Kontaktní adresa: Palackého nám. č.p. 106, Třeboň  
E-mail: kaprik@mesto-trebon.cz  
Webové stránky: www.mesto-trebon.cz  
Cílová skupina: rodiny s dětmi  
Popis služby: Rodinné centrum Kapřík bylo vybudováno městem Třeboň. Je založeno na principu rodinné svépomoci a je určeno primárně rodičům s dětmi a budoucím maminkám. Provoz centra byl zahájen v červnu 2014 a jeho činnosti se postupně rozšiřují. Centrum pořádá programy pro děti, matky a další členy rodiny. Mezi aktivity patří výtvarná dílna, pohybové aktivity, cvičení s miminky, cvičení pro těhotné, výuka angličtiny pro maminky a další.

### **Rodinné centrum Piškůtek - České Velenice**

Kontaktní adresa: Kulturní dům Beseda, Vitorazská 77, České Velenice  
Telefon: 777 807 794  
E-mail: mkpiskutek@centrum.cz  
Webové stránky: www.fenixvelenice.cz  
Cílová skupina: rodiny s dětmi  
Popis služby: Klub nabízí v Českých Velenicích již dlouhodobě využití volného času pro maminky a děti ve věkové kategorii od 1 do 3 let. Každý týden je připraven program tvoření pro děti nebo pro maminky. Aktivity jsou přiměřené věku dítěte: razítkování, prstové barvy, ukazovací básničky, písničky, hry na zvířátka. Pro maminky je pak každý měsíc připraveno kreativní tvoření: výroba věnců, dekorace do bytu apod.

## Tísňová linka pro seniory

### Tísňová linka pro seniory v Třeboni a okolí – Město Třeboň

Kontaktní adresa:	Městský úřad Třeboň Palackého nám. 46, Třeboň
Telefon:	384 342 102
E-mail:	eliska.hartova@mesto-trebon.cz
Webové stránky:	www.mesto-trebon.cz
Cílová skupina:	senioři a osoby se zdravotním postižením
Popis služby:	Město Třeboň provozuje službu tísňové linky s cílem omezení rizik seniorů a osob se zdravotním postižením v domácím prostředí, jako je pád nebo náhlé zhoršení zdravotního stavu. Služba má usnadnit setrvání uživatelů v domácím prostředí. Uživatelům je zapůjčen bezpečnostní náramek, kterým mohou vyslat signál v případě nouze. Nejedná se o registrovanou sociální službu. Provoz linky zajišťuje Městská policie Třeboň, která přijímá signály z náramků, zjišťuje situaci a uživateli zajistí pomoc. Kapacita služby je 32 uživatelů.

## Zaměstnávání osob se zdravotním postižením

### Dílny sv. Jiljí – Poradenské, rekvalifikační a cvičné středisko pro osoby se zdravotním postižením

Kontaktní adresa:	Dvorce 258, Třeboň
Telefon:	734 255 967
E-mail:	dilnysv.jilji@seznam.cz
Webové stránky:	www.dilnyjilji.cz
Cílová skupina:	osoby se zdravotním postižením
Popis služby:	Dílny sv. Jiljí jsou chráněnou dílnou, která pomáhá začleňovat lidi s lehkým mentálním nebo jiným zdravotním postižením do pracovního procesu. Cílem je vytipovat vhodná místa pro jejich pracovní zařazení a zajistit tak stoprocentní integraci do pracovního prostředí. Lidé se zdravotním postižením pracují pod dozorem zkušeného asistenta, který dohlíží na kvalitu vykonaných prací.



**SOCIÁLNÍ  
A DOPROVODNÉ  
SLUŽBY DOSTUPNÉ  
V OKOLÍ  
TŘEBOŇSKA**



## **APLA Jižní Čechy, z.ú.**

Kontaktní adresa: Jírovcova 1339/43, České Budějovice  
Telefon: 773 881 544  
E-mail: cb@aplajc.cz  
Webové stránky: www.aplajc.cz  
Cílová skupina: osoby s poruchou autistického spektra, jejich rodiny a další pečující osoby  
Poskytované registrované sociální služby:

- odlehčovací služba,
- raná péče,
- sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením.

## **ARPIDA, centrum pro rehabilitaci osob se zdravotním postižením, z.ú.**

Kontaktní adresa: U Hvízdala 9, České Budějovice  
Telefon: 385 777 011  
385 777 017  
E-mail: info@arpida.cz  
Webové stránky: www.arpida.cz  
Cílová skupina: děti, mládež a dospělí s tělesným a kombinovaným postižením  
Poskytované registrované sociální služby:

- denní stacionář,
- osobní asistence,
- raná péče,
- sociálně terapeutické dílny,
- sociální rehabilitace,
- odlehčovací služby.

Další služby:

Nestátní zdravotnické zařízení při centru ARPIDA:

- dětská neurologie, rehabilitační lékařství a ortopedie,
- fyzioterapie, hydroterapie, magnetoterapie, termoterapie, ergoterapie, klinická logopedie, hipoterapie a canisterapie.

Školy a školská zařízení při centru ARPIDA:

- předškolní vzdělávání,
- základní vzdělávání,
- střední vzdělávání,
- a školská zařízení (SPC, školní družina, školní jídelna, atd.).

### **Hospic sv. Jana N. Neumanna, o.p.s.**

Kontaktní adresa: Neumannova 144, 383 01 Prachatice  
Telefon: 388 311 726  
E-mail: info@hospicpt.cz  
Webové stránky: www.hospicpt.cz  
Popis služby: Hospic je zařízení pečující o pacienty v terminální fázi jejich onemocnění. Světová zdravotnická organizace (WHO) definuje tuto péči jako „aktivní komplexní péči o pacienty, jejichž onemocnění již nereaguje na kurativní léčbu. Stěžejní je kontrola bolesti a dalších symptomů, psychologických, sociálních a duchovních potíží. Cílem paliativní péče je dosažení nejlepší možné kvality života pacientů a jejich rodin“.

### **Město Jindřichův Hradec – Domov pro matky s dětmi (Políkno)**

Kontaktní adresa: Políkno 47, Jindřichův Hradec  
Telefon: 384 326 320  
702 005 983  
E-mail: dmd.polikno@seznam.cz  
Webové stránky: www.jh.cz  
Popis služby: Jedná se o azylové zařízení, které poskytuje ubytování za úhradu na přechodnou dobu matkám s dětmi nebo těhotným ženám, které se ocitly v mimořádně náročné životní situaci spojené se ztrátou bydlení a tuto situaci nezvládají samy nebo s pomocí rodiny řešit.

## Tyfloservis o.p.s.

Kontaktní adresa:	Zachariášova 6, České Budějovice
Telefon:	387 331 598
E-mail:	c.budejovice@tyfloservis.cz
Webové stránky:	www.tyfloservis.cz
Cílová skupina:	lidé ve věku 15 a více let, kteří mají výrazné potíže se zrakem nebo jsou zcela nevidomí
Popis služby:	Lidem, kteří mají vážné potíže se zrakem, nabízí Tyfloservis podporu, informace, pomůcky a systematický nácvik dovedností, které jim umožní samostatně zvládat nároky všedního dne a zvýšit samostatnost v každodenních činnostech.

# 4

**DALŠÍ SLUŽBY,  
INFORMACE  
A KONTAKTY**

## Odbory sociálních věcí na Třeboňsku

### Městský úřad Třeboň, Odbor školství a sociálních věcí

Kontaktní adresa: Palackého nám. 46/II, Třeboň  
Telefon: 384 342 107  
E-mail: dagmar.cermakova@mesto-trebon.cz  
Webové stránky: www.mesto-trebon.cz

### Městský úřad České Velenice, Hospodářsko – správní odbor

Kontaktní adresa: Revoluční 228, České Velenice  
Telefon: 384 758 011  
E-mail: info@meu.velenice.cz  
Webové stránky: www.velenice.cz

## Úřady práce na Třeboňsku

### Úřad práce ČR – kontaktní pracoviště Třeboň

Kontaktní adresa: Svobody 1012, Třeboň II, 379 01 Třeboň  
Telefon: 950 124 210  
E-mail: podatelna.jh@uradprace.cz  
Webové stránky: portal.mpsv.cz/upcr/kp/jhc/kop/trebon



# KRIZOVÁ ČÍSLA A DALŠÍ POMOC

## Tísňová volání

**112** – Jednotné evropské číslo tísňového volání

**150** – Hasičský záchranný sbor ČR

**155** – Zdravotnická záchranná služba

**158** – Policie ČR

**156** – Obecní (městská) policie

Přístup k těmto telefonním číslům je bezplatný z pevných telefonních linek, mobilních telefonů i z veřejných telefonních automatů.

## TELEFONICKÁ POMOC V KRIZI

### **Linka bezpečí - 116 111**

Linka pro děti, mládež a studující do 26 let – nonstop, zdarma.

[www.linkabezpeci.cz](http://www.linkabezpeci.cz), [www.116111.cz](http://www.116111.cz)

### **Rodičovská linka - 606 021 021**

[www.rodicovskalinka.cz](http://www.rodicovskalinka.cz)

### **DONA linka - 251 51 13 13**

Pomoc obětem domácího násilí.

[www.donalinka.cz](http://www.donalinka.cz)

### **Linka seniorů - 800 200 007**

Bezplatná a anonymní telefonická služba pro seniory, osoby v krizi a osoby o seniory pečující.

### **Linka důvěry České Budějovice - 387 313 030**

Napomáhá zvládat takové situace, které již člověk není schopen vlastními silami zvládat a ohrožují jej jak v jeho psychické, tak i tělesné stabilitě. Je zaměřena jak na děti a mládež, tak na dospělé a seniory.

### **Linka Bílého kruhu bezpečí - 116 006**

Linka pomoci obětem kriminality a domácího násilí.

[www.bkb.cz](http://www.bkb.cz)

Zpracovatel:

Jihočeská rozvojová o.p.s.  
Riegrova 51  
370 01 České Budějovice  
[www.jihoceskarozvojova.cz](http://www.jihoceskarozvojova.cz)

Zadavatel:

Město Třeboň  
Palackého nám. 46  
379 01 Třeboň  
[www.mesto-trebon.cz](http://www.mesto-trebon.cz)

