

Chemsex

Bezpečný prostor bez hodnocení nebo mechanický sex bez intimacy?



Mgr. Xenie Uholyeva, Ph.D.

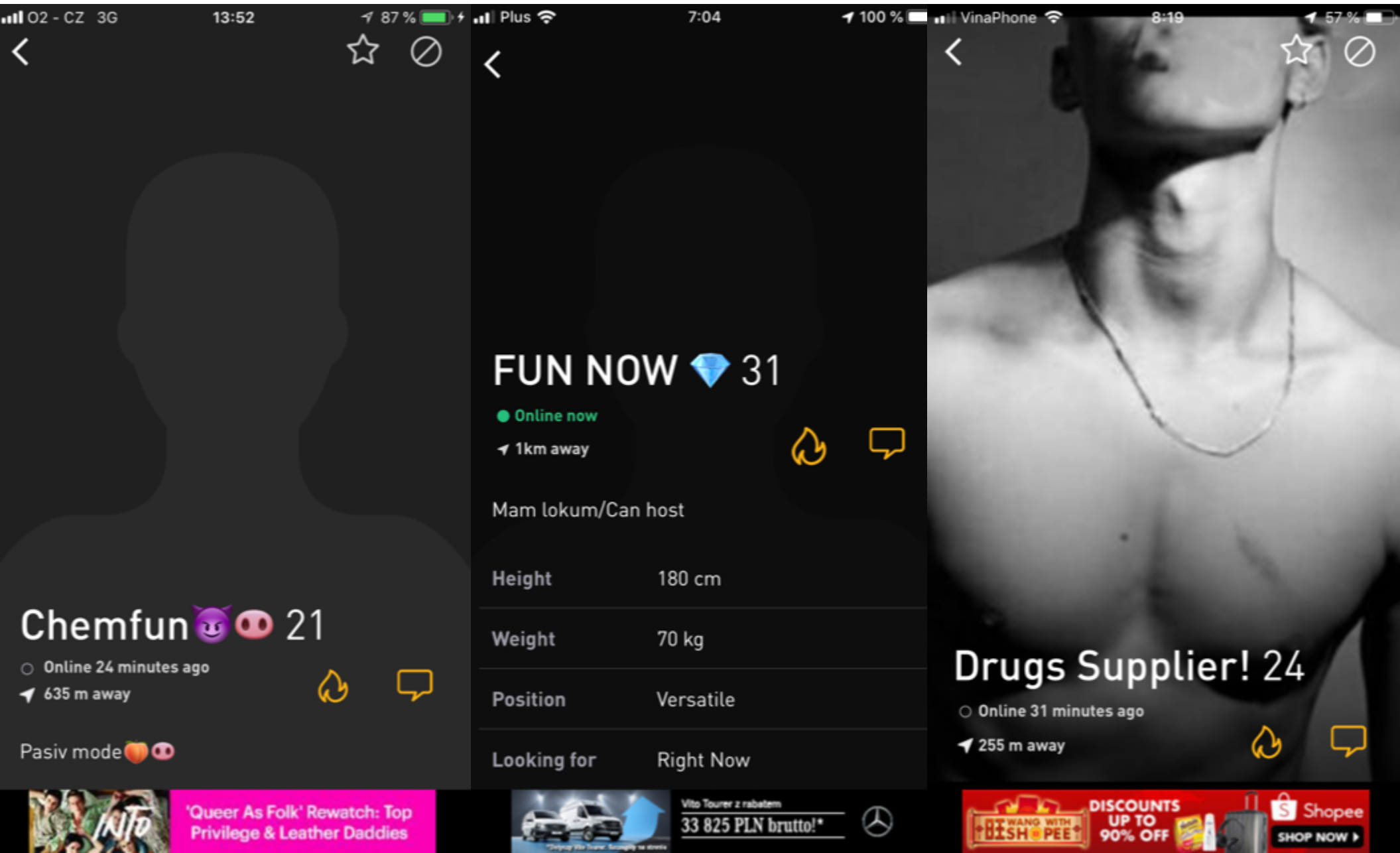
Česká společnost AIDS pomoc, Psychologická ambulance Budějovická

Chemsex v Česku

- ◆ Sexualizované užívání návykových látek.
- ◆ Gay sex a gay kultura.
- ◆ Častější užívání NL u gayů (Maxwell, 2019, Wong et al., 2019, Pakianathan et al., 2018).
- ◆ Four chems.
- ◆ Seznamky.
- ◆ HIV.
- ◆ Existuje sex mimo chemsex?
- ◆ Prevalence v Česku kolem 5 % (2017, EMIS), jiné evropské země 3 až 29 %.
- ◆ Ne každý chemsex je problematický.



Chemsex a mobilní aplikace



FOUR CHEMS

- **Pervitin** - delší, intenzivnější, ale i agresivnější, tvrdší sex, oddaluje orgasmus. Posouvá hranice. „Léčí“ stigma, neutralizuje představu, že gay sex je špatný. „Vypíná“ nepříjemné emoce. Paranoia, dojezdy. (75/28 % českých uživatelů)

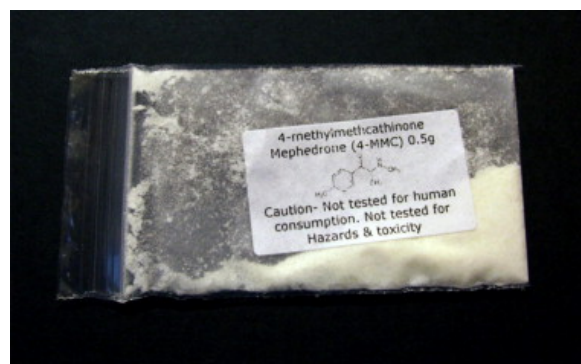


- **GHB/GBL** („G“, „tekutá extáze“) - euforie, uvolněnost, hovornost, sexuální vzrušení. Předávkování, životu nebezpečný odvykací stav, překročení hranic. (54/15 % českých uživatelů)

- **Ketamin** - zmatený, plovoucí stav, může podpořit vzrušení, ↓ citlivost na bolest. Zjizvení močového měchýře, úrazy, krvácení - riziko HIV a jiných STI. (13/6 % českých uživatelů)



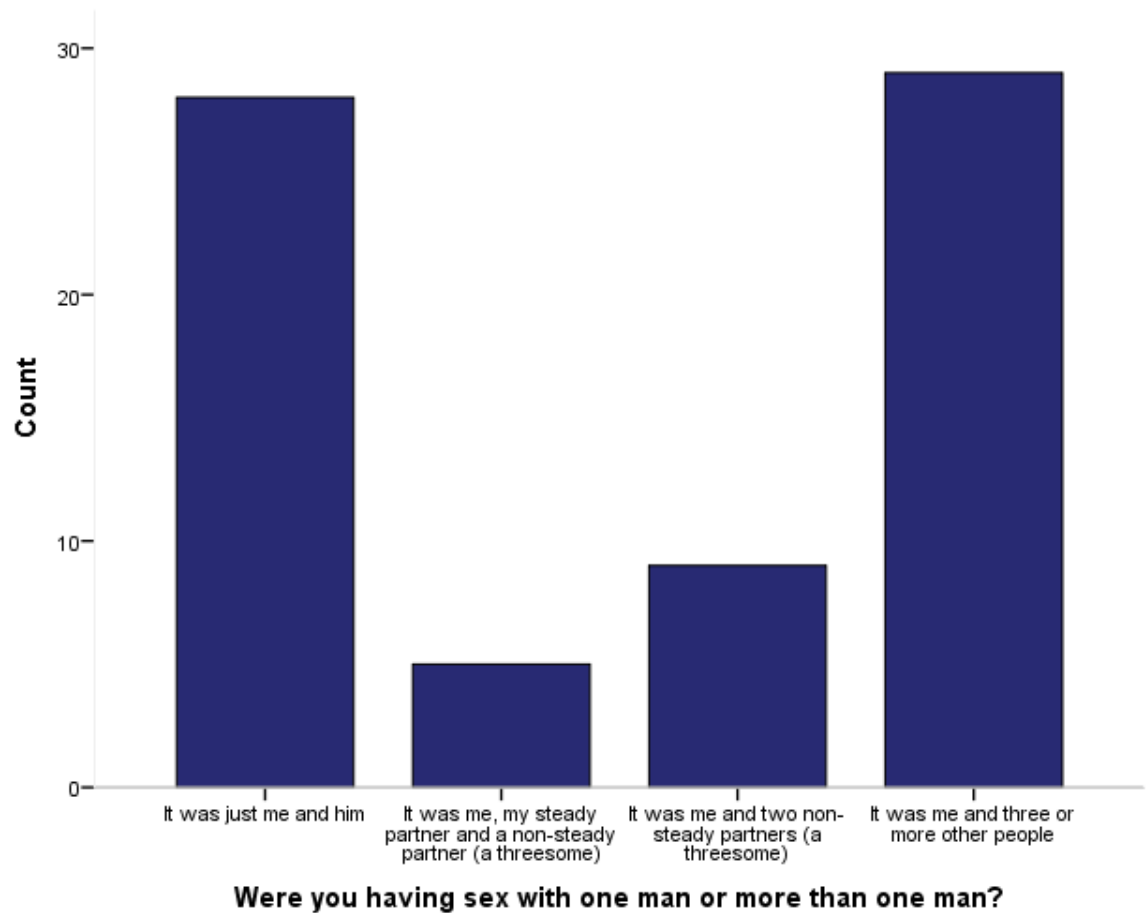
- **Mefedron** účinkuje podobně jako pervitin, ale kratší dobu. Vředy v ústech, modrání prstů. (4/2 % českých respondentů)



Addictive substances in Czech chemsex users.	last 24 hours	last 4 weeks
alcohol	38 % (33 respondents)	82 % (71 respondents)
tobacco products	54 % (47 respondents)	66 % (57 respondents)
Viagra, Cialis or other substances designed to get/keep an erection	8 % (7 respondents)	45 % (39 respondents)
poppers	26 % (23 respondents)	63 % (55 respondents)
cannabis	17 % (15 respondents)	52 % (45 respondents)
synthetic cannabinoids	4 % (3 respondents)	6 % (5 respondents)
<i>GHB/GBL</i>	<i>15 % (13 respondents)</i>	<i>54 % (47 respondents)</i>
<i>ketamine</i>	<i>6 % (5 respondents)</i>	<i>13 % (11 respondents)</i>
sedatives or tranquilizers (Valium, Rivotril, Xanax)	6 % (5 respondents)	14 % (12 respondents)
heroin or related drugs (poppy straw, fentanyl)	2 % (2 respondents)	2 % (2 respondents)
ecstasy (E, XTX, MDMA)	7 % (6 respondents)	30 % (26 respondents)
<i>methamphetamine (pervitin, crystal, tina)</i>	<i>28 % (24 respondents)</i>	<i>75 % (65 respondents)</i>
<i>mephedrone</i>	<i>2 % (2 respondents)</i>	<i>4 % (3 respondents)</i>
cocaine	5 % (4 respondents)	7 % (6 respondents)
LSD	4 % (3 respondents)	5 % (4 respondents)

Sexuální složka chemsexu

- ♦ Samozřejmě více sexuálních partnerů (53/20 % více než 10 za rok)
- ♦ Častější sex se dvěma a více partnery najednou (61/21 %)
- ♦ Ale nejen chemsex party - často chemsex ve dvojici.
- ♦ Méně kondomů (34/76 % není sex bez kondomu)
- ♦ Více STI – HIV, HCV, syfili
- ♦ Střízlivý sex srovnatelně (55/58 % poslední měsíc)
- ♦ Stálý partner srovnatelně (38/48 % mám st. partnera).



Není chemsex jako chemsex

Problematický chemsex?

- jak často?
- střízlivý sex,
- negativní dopady nebo změny v každodenním životě,
- (neúspěšná) snaha o změnu.

Akutní rizika: odvykací stav u GHB/GBL, toxická psychóza

Subkultury:

- | | | |
|--------------------------|---|---------------------------------------|
| dáme si něco s partnerem | × | chemsex party, |
| jedna-dvě látky | × | mix mnoha látek, |
| snaha pečovat o ostatní | × | objektivizace a anonymizace partnerů. |

Pozitiva

- ♦ Sex **JE** – není nutné nikoho složitě balit, stačí přijít a funguje to samo. (Uživatelé chemsexu častěji měli nedávno vůbec nějaký sex, 64/39 % v posledním týdnu).
- ♦ Sex je **jiný** – intenzivní, dlouhý, nový (nové sexuální scénáře a praktiky, nepředstavitelné bez drog).
- ♦ Pocit přijetí (**neodmítnutí**) na chemsex party – najednou nejsem starý, ošklivý, necítím, že mě ostatní odmítají, soudí, jsou ze mě znechucení.
- ♦ Tolik neřeším sebe a i proto si můžu užít sex.
- ♦ Osvobodím se od **tlaku mainstreamu** a jeho norem (heterocentrický).
- ♦ Nikdo se neptá, jak jsem na tom s HIV.



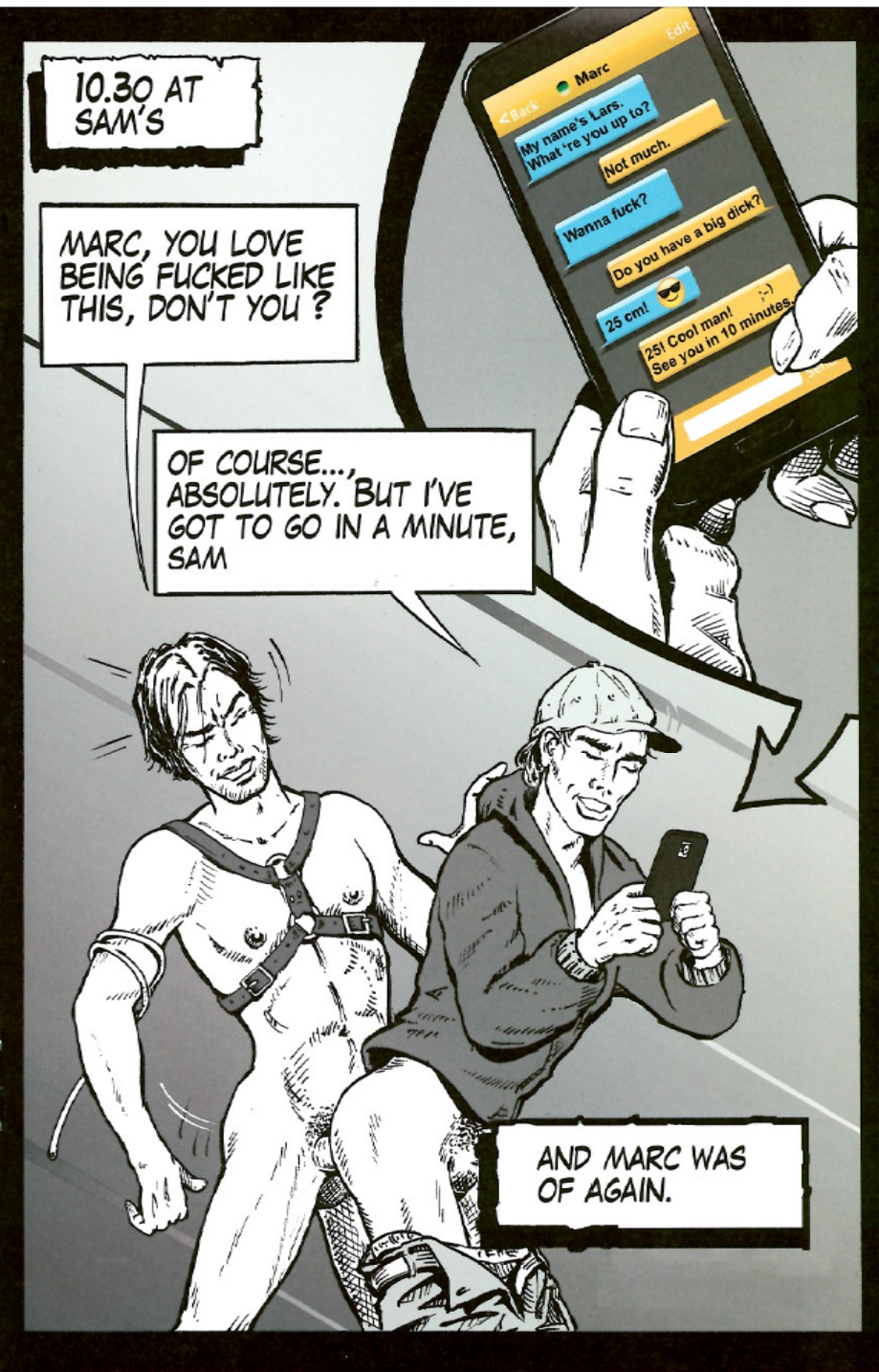
Intimita a chemsex



Toužíme po bezpečných blízkých vztazích

Ale kdy byla blízkost bezpečná? **Odhalit se je risk.**

- ♦ Naléhavá potřeba blízkosti je inhibovaná silnými primitivními strachy.
- ♦ Mé neuspokojené potřeby jsou známkou mého selhání, je to moje chyba.
- ♦ Cítím, že jsem hodnocen, souzen, odmítán.
- ♦ Narcistický vztek vybuchuje v zoufalé snaze ochránit sebe před paralyzujícím, paranoidním pocitem studu.
- ♦ Stud, strach, zlost vytvářejí postoj „odmítej, nebo budeš odmítnut“.
- ♦ Díky chemsexu můžu zažít **pocit blízkosti, aniž bych riskoval důvěru.**
- ♦ Mé potřeby stále nejsou uspokojené.
- ♦ „Oddělení touhy a lásky“ tady znamená, že s láskou to vzdávám.





Mitch Marion, z materiálu Davida Stuarta o první pomoci při chemsexu