Institut Origanum®

ZKUŠENOST IMPLEMENTACÍ KAP V KONTEXTU POBYTOVÉ LÉČBY (nejen) ZÁVISLOSTÍ

Kam jsme zatím došli…

Mgr. Aleš Kuda

Moje cesta k rozšířeným stavům vědomí

- 1996 první zkušenost s holotropním dýcháním
- 2005 – 2006 Holotropní dýchání v TK Němčice – spolupráce s MUDr. Stanislavem Kudrdlem
- 2025 – vstup do výcviku v GLT (Holos)
- 2025 – vstup do výcviku PAP (Psyon)
- 10/2025 první podání Ketaminu na Klinice Origanum

KAP – Ketaminem asistovaná psychoterapie

PAP – Psychedeliky asistovaná psychoterapie

Účinky:

- Hlubší ponor, témata do následného psychoterapeutického procesu
- Biologický efekt – antidepresivní účinek, neuroplasticita

Klinika Origanum

- Registrované zdravotnické zařízení – Kombinace intenzivního stacionárního programu a ubytování v areálu s dostupností terapeutické podpory 24/7(v podstatě pobytová Klinika)
- Kapacita 12 lidí
- Primárně adi tématika, ale přijímáme i klienty s jinou tématikou – deprese, úzkost, vyhoření. Životní krize
- Program je společný – věříme, že ADI témata jsou jen „symptomatologie“
- Programy – 2, 4 a 6 týdnů
- Služby si plně hradí klient – nejsme příjemci žádných dotací
- KAP – jediná část programu, na kterou si klient připlácí

Institut Origanum®

Klinika Origanum



Institut Origanum®

KAP - Personální zajištění – implemantační tým, dosing

Psychiatr – výcvik SUR, aktuálně ve výcviku PAP (Psyon) a ve výcviku Grofova dýchání (Holos)

Psycholog Adiktolog - výcvik SUR, aktuálně ve výcviku PAP (Psyon) a ve výcviku Grofova dýchání (Holos)

Psychoterapeutka – Psychoterapeutický výcvik, Šamanský výcvik, dlouholetá zkušenost

Zdravotní sestra, adiktolog – výcvik, certifikovaný arometerapeut

Zdravotní sestra – 30 let praxe, 12 let praxe na JIP

KAP - Personální zajištění – integrační tým

3 x terapeut – výcvik SUR

Adiktolog

Arteterapeut

Psychoterapeut – výcvik SUR, ve výcviku PAP(Psyon)

V průběhu roku:

Klinický psycholog – budeme hledat na podzim

Supervize/mentoring: Pavel Bém

Institut Origanum®

KAP



KAP - proces

- Všichni klienti při nástupu absolvují interní vyšetření – EKG, odběry
- Všichni klienti při nástupu vyšetřeni psychiatrem

Specifika KAP:

- Indikace psychoterapeutická
- Indikace psychiatrem
- Diskuse v týmu

KAP – 1. příprava

- Informování klienta v čem proces spočívá
- Signály během procesu
- Kontraktování případné práce s tělem
- **Formulace záměru**
- Práce s aromaterapií(výběr vůně) – Florian Birkmayer, MD – *většinou 2 vůně na proces*

Institut Origanum®

KAP - podání

- Nadpis textu

- Prác

Institut Origanum®

KAP – 2. Podání

- Standardně 1 sitter (v případě kapacity, zapojujeme další kolegy do procesu podání)
- Preferujeme podání IM – lepší předvídatelnost délky procesu a odhad dávky
- Snaha párovat playlist s typem klienta
- Práce s aromaterapií(výběr vůně) – Florian Birkmayer, MD – *většinou 2 vůně na proces*

Institut Origanum®

KAP – 3. Integrace

- Začíná bezprostřední po dosingu
- Zapojen celý tým
- Snaha propojit i se skupinou
- Zapojení arteterapie – před i po podání

Institut Origanum®

KAP – 3. Integrace - arteterapie

- Dobrovolnost
- zpracování záměru
- zachycení bezprostředně po procesu
- v rámci integrace

Institut Origanum®

KAP



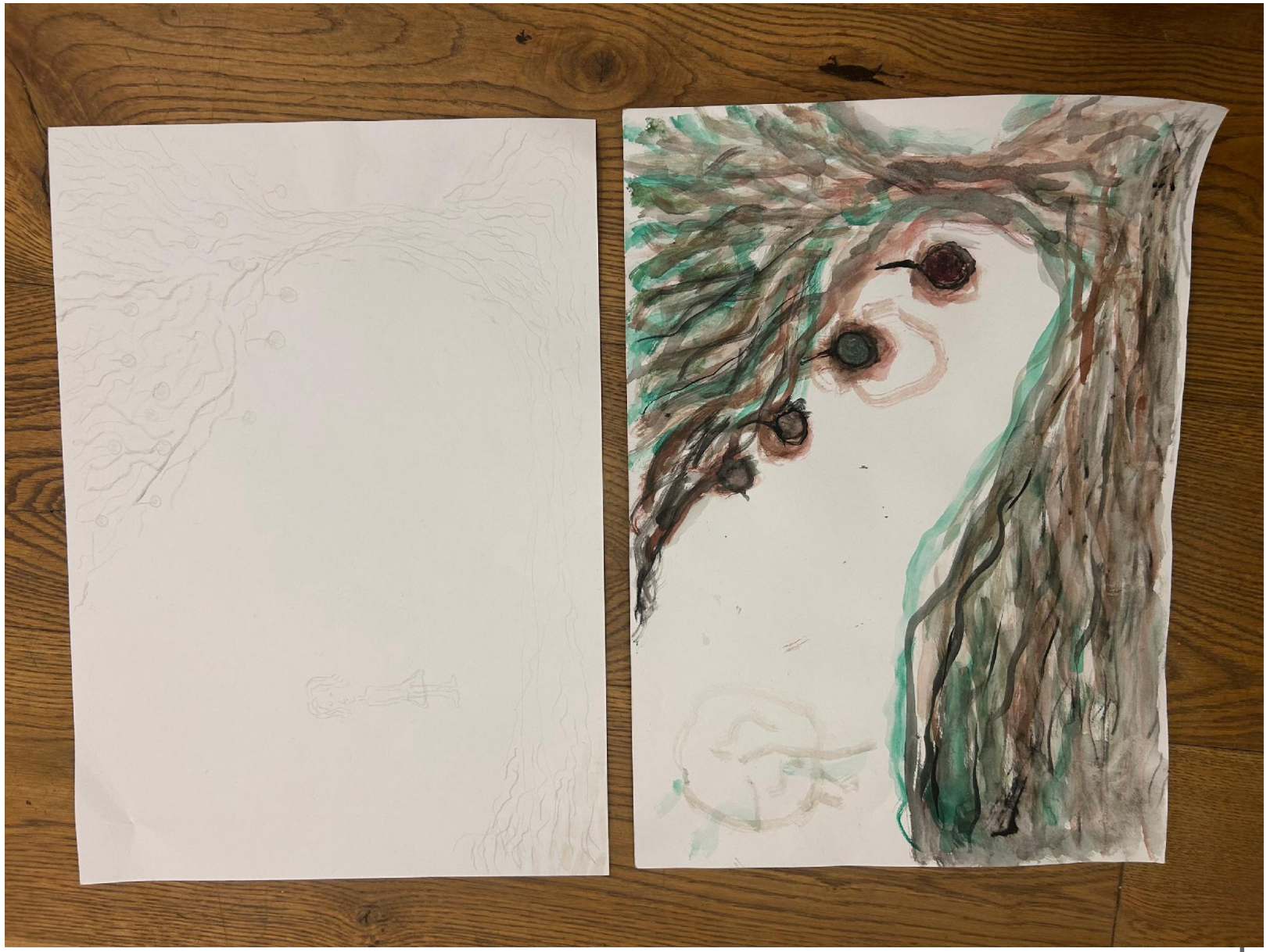
Institut Origanum®

KAP



Institut Origanum®

KAP



Institut Origanum®

KAP



Institut Origanum®

KAP



Institut Origanum®

KAP

- Práce s dávkou - výhoda opakovaného podání
- Diskuse ohledně dávky u lidí se závislostí
- Opakované podání – většinou 2 podání, u 6t pobytů i 3 podání (uvažujeme o navýšení)
- 2 – 4 dosingy/týdně – limitováno dostupností lékaře
- Paralelní dosingy – společné „dosednutí“, podpora při počáteční integraci

Specifika oproti „standardnímu“ KAP

- Větší zapojení týmu v přípravě i v integraci – s klientem nepracuje jen jeden člověk
  (Technická příprava a připojení probíhá se sitterem)
- Někdy jednotlivé dosingy proběhnou s různými terapeuty – ukazuje se pozitivní vliv
- Integrace v bezpečném prostředí komunity (rodiny)
- Integrace v chráněném prostředí s podporou týmu umožnuje nechat proces plynout – není potřeba přepnout se na „realitu“
- Kontinuální integrace

KAP - vývoj

Indikace

Komu KAP **dáme**  u KAP **nedáme**

Záměr

Hledání **individálního záměru versus „univerzálnější“ záměr** typu „*Kde všude se je moje moje závislost zakořeněná“*

Institut Origanum®

KAP - vývoj

Pochybnoti, zda si klient „nejde pouze pro zážitek“

- Musí to být nutně překážkou?
- Co to to vypovídá o aktuální fázi klienta v procesu?

KAP - zkušenosti

První podání bývá často zdrojovým zážitkem

Klientovi se pak někdy nechce do opakovaného procesu – „*nechci si ten hezký zážitek zkazit*“

Institut Origanum®

KAP – výzvy pro naší práci

- Jak zachytit změnu?
- Relaps nemůže být jediným měřítkem výsledku.
- Změna terapeutického myšlení – nechávám pracovat látku, vnitřní inteligence/léčitel
- Opuštění vedení procesu

Otázky, plány výzvy

- **Skupinové podání**
- Kontinuální sběr dat/studie, kazuistiky – v přípravě, start srpen/září
- **Příprava na psylocibin**
- Vzdělávání celého týmu
- Zapojení arteterapie do procesu integrace
- Sandplay – nástroj pro integraci
- Zapojení Grofova dýchání
- EEG Neuorofeedback (alfa/theta trénink)

Zapoj se…

Připravujeme založení Pracovní skupiny pro využití psychedelik v adiktologických službách

v rámci Společnosti pro návykové nemoci České lékařské společnosti Jana Evangelisty Purkyně

Institut Origanum®

Institut Origanum®

Děkuji za pozornost

kuda@institutoriganum.cz