DÉENÁA PL LNÁŘE

Aneb, jak to děláme my

Lnáře

Klášter na kopečku na kraji Kraje jihočeského

Kapacita 65 lůžek

Minulost: akutní, následná psychiatrie

Současnost: adiktologie



Klášter



Kláštер

Protialkoholní léčba

Hrazeno ze zdravotního pojištění

Zájemci z celé republiky

Léčba dobrovolná

Dominující droga - alkohol

Psychiatrické diagnózy - následná péče

Spolupráce s adiktologickými následnými službami

Podmínky přijetí

Zájem, motivace

Předchozí detox

Stabilizovaný zdravotní stav

Příjem pouze po objednání - telefonicky

Čekací doba – mírně proměnlivá (2-6 týdnů)

LÉČBA

Standardně 3 měsíce

Posilovací léčba - pro abstinující 1-2 týdny

Opakování našeho léčebného programu doporučeno max. 3x

Základem komunitní a skupinová psychoterapie

Oddělení koedukovaná

Duální diagnózy přijímáme

Individualizace programu možná



DÍLNA



Artedílna



DÍLNA



Jídelna

Chodba



POKOJ





KERAMICKÁ DÍLNA



SÁL



Šicí dílna

Z čeho vycházíme

- **Zotavení**
- **V říši hladových duchů**
- **“Jen tak být”**
- **Komunita**
- **Život je složitý**
- **Vztah**
- **Průvodcovství**
- **Adaptace**

O CO NÁM JDE ANEB CÍLE LÉČBY

Přijmout abstinenci jako nezbytnou součást svého života

Pochopit dlouhodobost procesu zotavení, nutnost doléčování, návaznost ambulantní péče

Naučit se hovořit o své závislosti, přijmout osobní zodpovědnost za své jednání i za udržení střízlivosti

Porozumět lépe sobě samému, objevit příčiny a dokázat sledovat vývoj své závislosti

Naučit se teorii závislosti

Vnímat vlastní limity

Zažít radost, uvolnění, moci se od srdce zasmát

Zcitlivět se pro „obyčejný“ zázrak života

A jak toho dosahujeme aneb nástroje (způsoby) léčby

3 prolínající se úrovně, na kterých se pacient za naší asistence léčí

Komunitní

Skupinová

Individuální

Terapeutický tým jako průvodce

Komunitní úroveň léčby

Každé oddělení funguje jako komunita a má strukturovaný denní řád

Každodenní ranní komunitní setkání – terapeutické i provozní témata

Samospráva a role na oddělení

Tematické přednášky (teorie se vztahem k závislosti) 1x týdně, edukační přednášky pro příbuzné

Setkávání s AA skupinami, které do léčebny pravidelně dojíždí - 1x měsíčně

Setkávání s abstinenty (min. 3x ročně)

Životopisné skupiny – pacient podrobně vypracuje svůj životopis a přednese ho komunitě

Víkendové aktivity – duo, stream, nacvičování divadelního představení

Skupinová úroveň léčby

2x týdně skupinová terapie vedená terapeutem (skupiny po cca 10-12 pacientech), 1x týdně samořídící skupina

Peer skupina

Arteterapie, muzikoterapie

Ergoterapie a pracovní terapie

Trénink paměti

Relaxační techniky

Závěrečné zhodnocení léčby před členy své psychoterapeutické skupiny

Skupinová terapie pro rodiny a pacienty (většinou 3 rodiny společně)

Individuální úroveň léčby

Denní kontroly zdravotního stavu psychiatrem, psychiatrickou sestrou a všeobecnou sestrou.

Lékařská služba 24h denně – práce s akutními psychickými stavy během hospitalizace

Diagnostika a farmakologické řešení přidružených psychických a somatických onemocnění

Individuální, párová a rodinná terapie

Sociální poradenství

Práce s deníkem (každý den zamyšlení nad zadaným tématem)

Zhodnocení průběhu léčby po měsíci – před částí terapeutického týmu

PROGRAM DNE PRO KOMUNITU

	PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK
6:00	6:15 **Budíček**	6:15 **Budíček**	6:15 **Budíček**	6:15 **Budíček**	6:15 **Budíček**
6:30	6:45 - 7:00 **Rozcvička**	6:45 - 7:00 **Rozcvička**	6:45 - 7:00 **Rozcvička**	6:45 - 7:00 **Rozcvička**	6:45 - 7:00 **Rozcvička**
7:00	7:15 - 7:30 **Snídaně**	7:15 - 7:30 **Snídaně**	7:15 - 7:30 **Snídaně**	7:15 - 7:30 **Snídaně**	7:15 - 7:30 **Snídaně**
7:30	7:30 - 8:00 **Podávání léků**	7:30 - 8:00 **Podávání léků**	7:30 - 8:00 **Podávání léků**	7:30 - 8:00 **Podávání léků**	7:30 - 8:00 **Podávání léků**
8:00	8:30 - 11:00 **Vizita**	8:30 - 11:00 **Vizita**	8:30 - 11:00 **Vizita**	8:30 - 11:00 **Vizita**	8:30 - 11:00 **Vizita**
8:30	8:30 - 9:30 **Komunita** (sál)	8:30 - 9:15 **Komunita** (sál)	8:30 - 9:15 **Komunita** (sál)	8:30 - 9:15 **Komunita** (sál)	8:30 - 9:00 **Komunita** (sál)
9:00		9:30 - 11:00 **Arteterapie** (arte) / 9:15 - 11:00 **Pracovní terapie**	10:00 - 11:00 **Skupinová psychoterapie** (sál) / 10:00 - 11:00 **Skupinová psychoterapie** (arte) / 10:00 - 11:00 **Skupinová psychoterapie** (kancl)	9:30 - 11:00 **Pracovní terapie** / 9:30 - 11:00 **Arteterapie** (arte) / 10:00 - 11:00 **Skupinová psychoterapie** (kancl)	9:00 - 9:30 **Cesty k sobě**
9:30					
10:00	10:00 - 11:00 **Tématická skupina** (sál)				10:00 - 11:00 **Životopis/tématická sk.** (sál)
10:30					
11:00			9:30 - 11:00 **Pracovní terapie**	10:00 - 11:00 **Kognitivní trénink** (jídelna)	
11:30	11:15 - 11:45 **Oběd**	11:15 - 11:45 **Oběd**	11:15 - 11:45 **Oběd**	11:15 - 11:45 **Oběd**	11:15 - 11:45 **Oběd**
12:00	12:00 - 12:30 **Relaxace**	12:00 - 12:30 **Relaxace**	12:00 - 12:30 **Relaxace**	12:00 - 12:30 **Relaxace** / 12:00 - 12:30 **Relaxace**	12:00 - 12:30 **Relaxace**
12:30	12:30 - 13:00 **Podávání léků**	12:30 - 13:00 **Podávání léků**	12:30 - 13:00 **Podávání léků**	12:30 - 13:00 **Podávání léků**	12:30 - 13:00 **Podávání léků**
13:00	12:45 - 13:45 **Skupinová psychoterapie** (sál) / 12:45 - 13:45 **Skupinová psychoterapie** (prostor) / 12:45 - 15:00 **Pracovní terapie**	12:45 - 13:30 **Peer** (sál)	12:45 - 15:00 **Pracovní terapie nebo Životopis** (sál) / 12:45 - 15:00 **Pracovní terapie nebo Životopis** (sál) / 12:45 - 15:00 **Pracovní terapie nebo Životopis** (sál)	12:45 - 13:30 **Životopis** (sál)	12:00 - 12:30 **Zhodnocení léčby po měsíci**
13:30					13:00 - 15:00 **Rodinné a párové terapie**
14:00		12:45 - 15:00 **Pracovní terapie** / 12:45 - 15:00 **Pracovní terapie** / 13:40 - 15:10 **Arteterapie** (arte)		13:30 - 15:00 **Pracovní terapie**	
14:30	13:30 - 14:30 **Arteterapie** (arte)		13:00 -14:00 **Skupinová psychoterapie** (prostor)	14:10 - 15:30 **Zhodnocení léčby** (sál)	
15:00	14:00 - 15:15 **Zhodnocení léčby** (sál)	12:45 - 15:00 **Pracovní terapie**	14:15 -15:15 **Muzikoterapie** (sál) / 14:30 - 15:30 **Zhodnocení léčby** (prostor)		13:00 - 17:00 **Vycházky**
15:30	15:00 - 17:00 **Vycházky**	15:00 - 17:00 **Vycházky**	15:00 - 17:00 **Vycházky**	15:00 - 17:00 **Vycházky**	
16:00					
16:30					
17:00	17:00 - 17:30 **Večeře**	17:00 - 17:30 **Večeře**	17:00 - 17:30 **Večeře**	17:00 - 17:30 **Večeře**	17:00 - 17:30 **Večeře**
…	17:30 - 18:30 **Svépomocná skupina** / 17:30 - 18:30 **Svépomocná skupina** / 17:30 - 18:30 **Svépomocná skupina**	17:30 - 18:00 **Setkání s předsedou** (sál) / 17:30 - 18:00 **Přednáška** (sál)	18:00 - 19:00 **Setkání AA** (1. středa v měsíci) sál / 17:30 - 18:00 **Přednáška** (sál)	17:30 - 19:00 **Volný program**	17:30 - 19:00 **Volný program**
19:00		19:15 - 19:45 **Podávání léků**	19:15 - 19:45 **Podávání léků**	19:15 - 19:45 **Podávání léků**	19:15 - 19:45 **Podávání léků**
…	19:30 - 22:00 **Volný program**	19:30 - 22:00 **Volný program**	19:30 - 22:00 **Volný program**	19:30 - 22:00 **Volný program**	19:30 - 22:00 **Volný program**
22:00	22:00 **Noční klid**	22:00 **Noční klid**	22:00 **Noční klid**	22:00 **Noční klid**	22:00 **Noční klid**

Terapeutický program pro celou komunitu
Terapeutický program pro oranžovou skupinu
Terapeutický program pro žlutou skupinu
Terapeutický program pro červenou skupinu
Terapeutický program pro fialovou skupinu

Pracovní terapie je každý den od 9:15 - 11:00 a od 12:45 - 15:00, pokud není terapeutický program nebo vizity. V Sobotu a Neděli je **Společenský program (Duo)** v 8:30 - 9:30. V Neděli se promítá **Film o problematice závislosti** (9:00). Setkání AA je každou první středu v měsíci na sále. Každá první středa v měsíci je společná komunita na sále.

TÝMOVÁ SPOLUPRÁCE

Neformální přístup, oceňování jinakosti, doplňování se, tvůrčí svoboda při vědomí míry odpovědnosti každého z nás



Psychiatr
Psycholog
Adiktolog :)
Zdravotní sestry
Sociální pracovnice
Arteterapeutka
Muzikoterapeutka
Peerka
Pracovní terapeutky



Dno

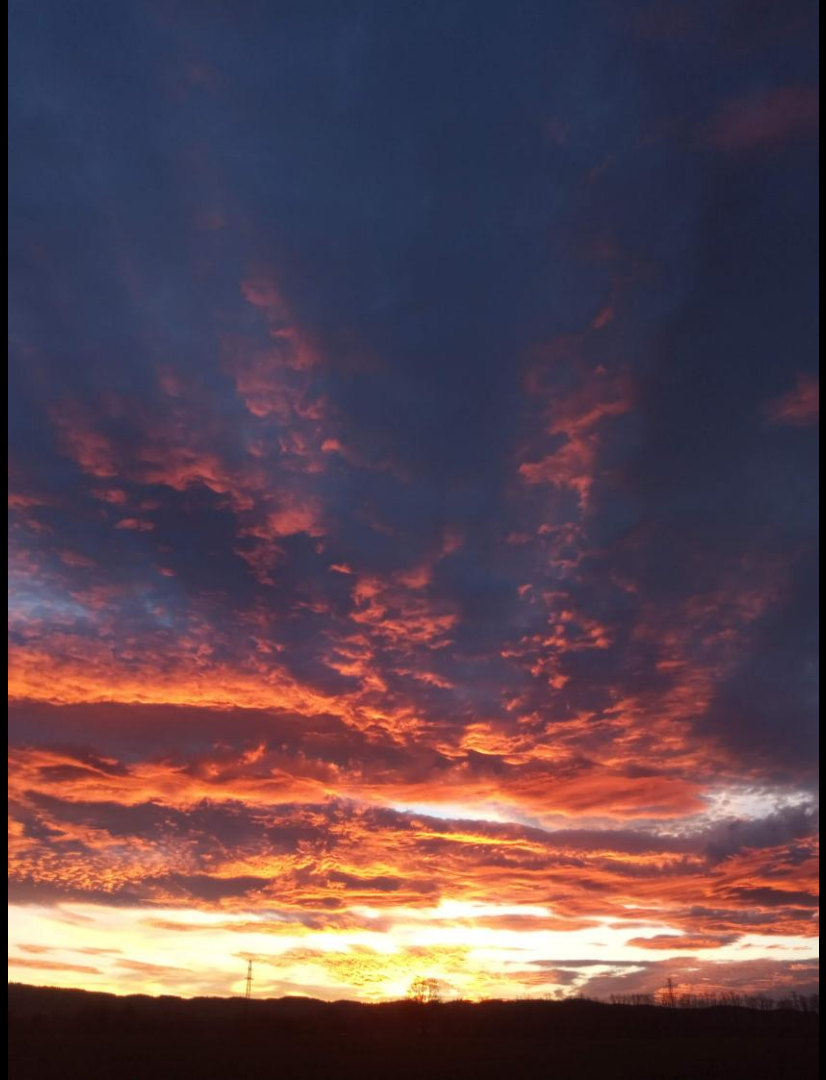
Kdy v životě jste se dotkli svého dna? Popište tuto zkušenost.

Co vás na dně posilovalo, co vám pomáhalo?

Co vás tato zkušenost naučila o sobě a o světě, v čem vás změnila?











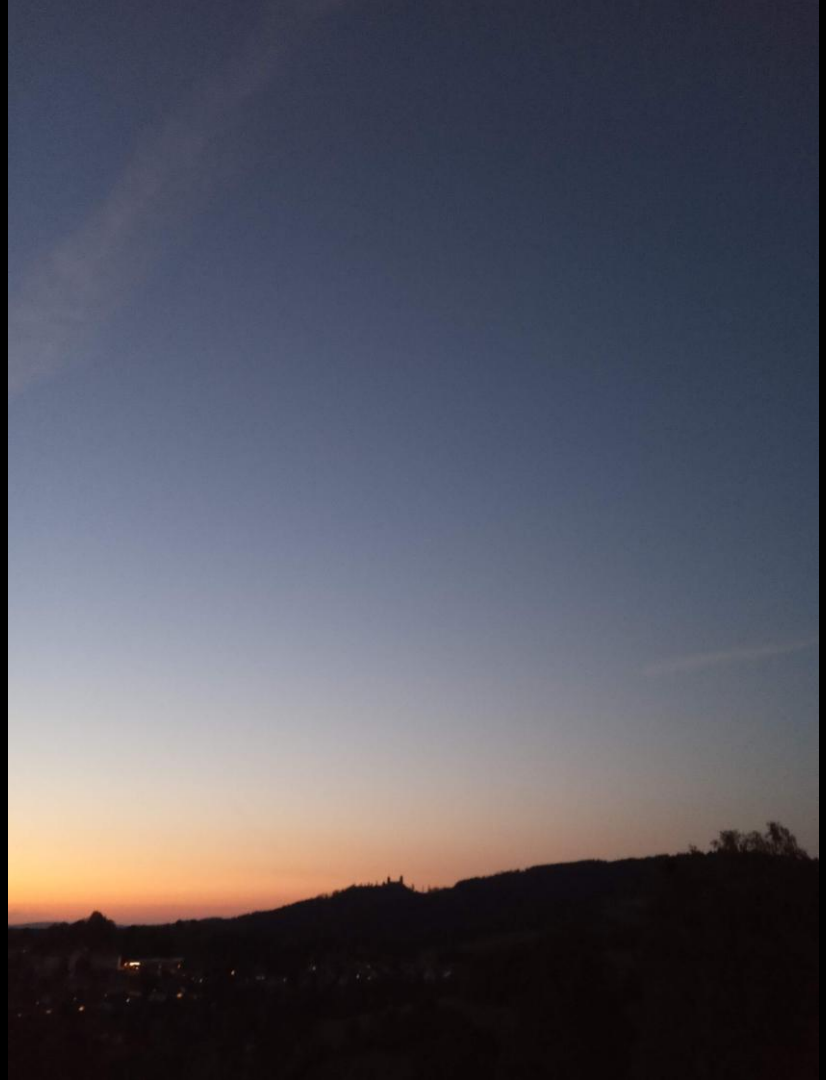


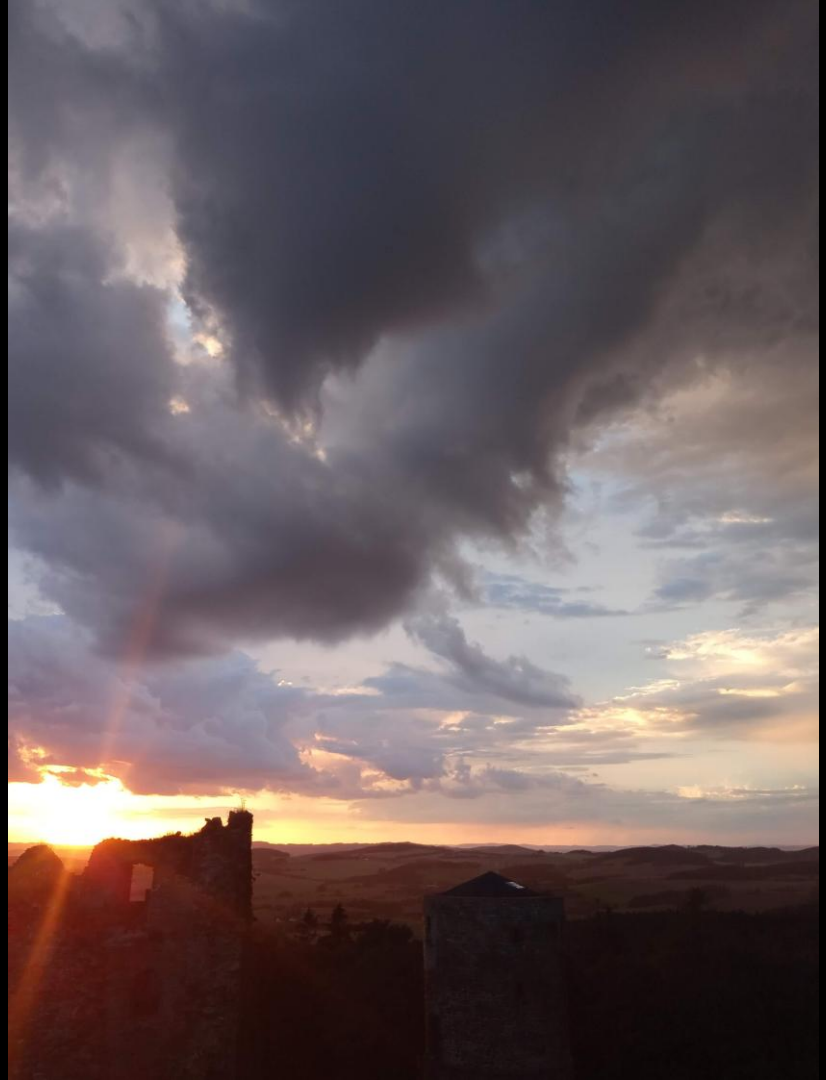


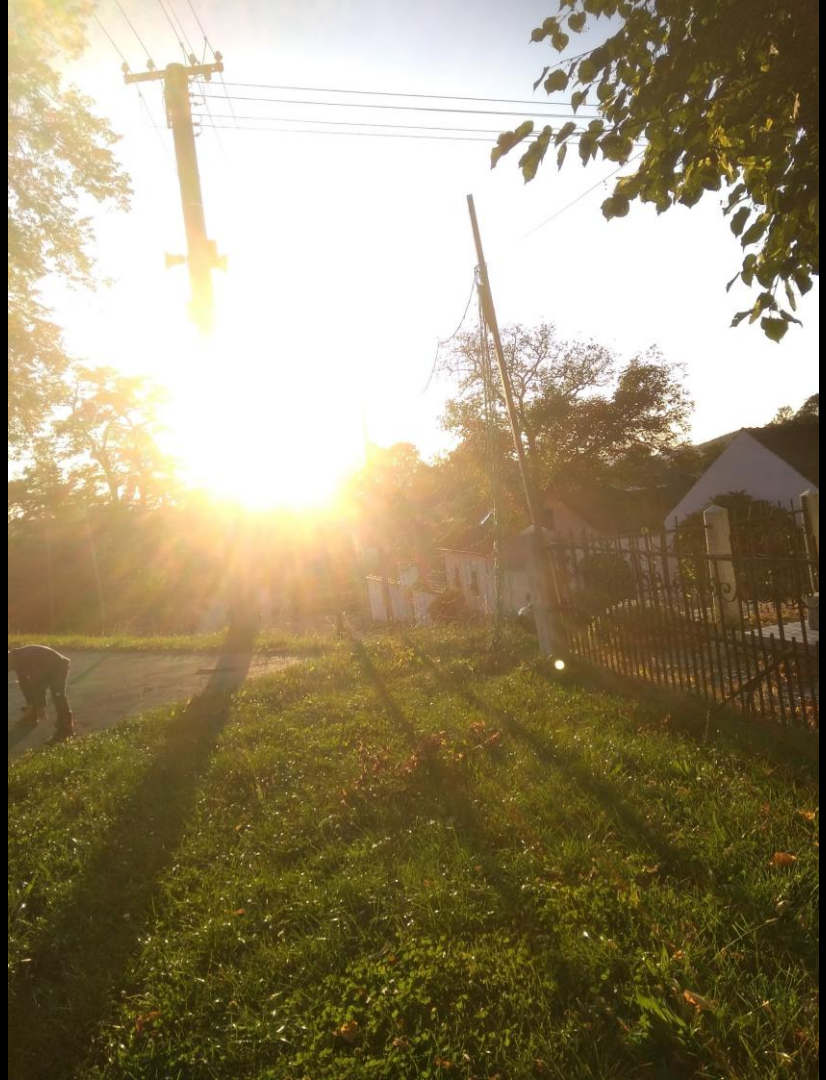








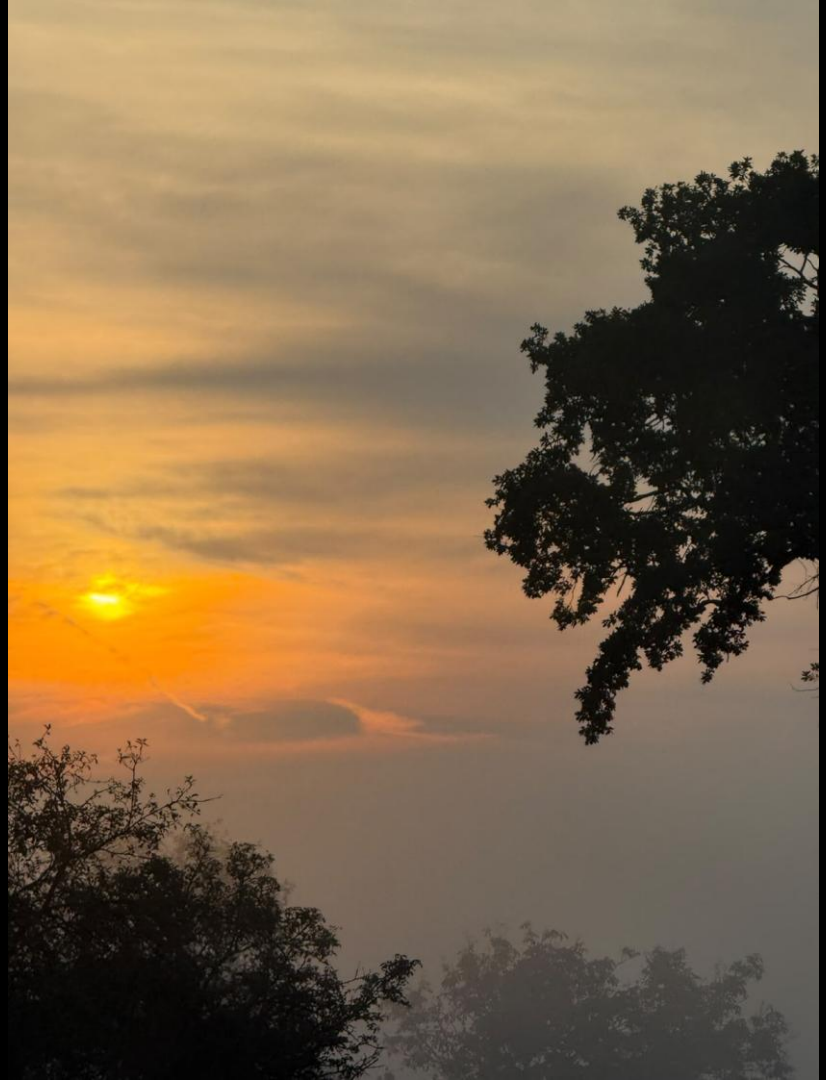


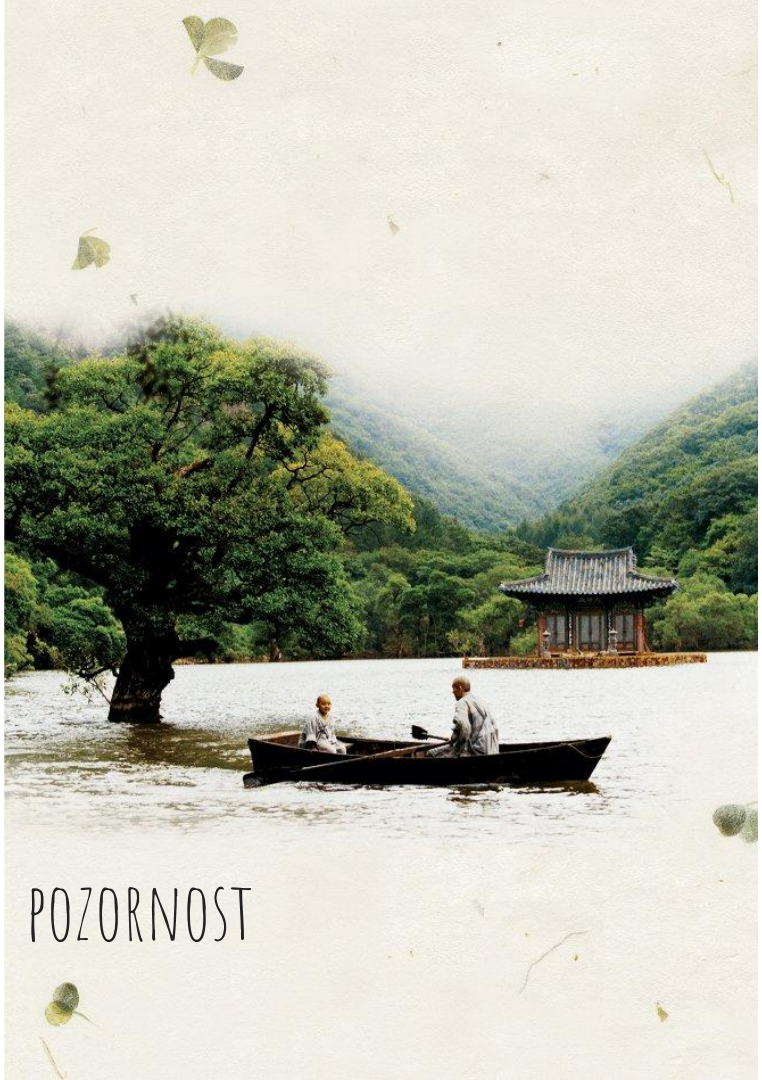












Děkujeme za pozornost