



# **Plnoleté dítě: 18 let doléčování rodičů s dětmi v Doléčovacím centru Prevent**

**Bc. Veronika Kadlecová a Ing. Bc. Jan Šnokhous**



# Představení zařízení

- ❑ zařízení se nachází v Českých Budějovicích stále na stejné adrese Tylova 156/23
- ❑ zařízení funguje od roku 2006, program pro rodiče s dětmi je od začátku
- ❑ ambulantní forma (10 míst) a pobytová forma (16 míst)
- ❑ pobytová forma je od 18 let, ambulantní forma od 15 let
- ❑ cílová skupina: závislé osoby po minimálně 3 měsíční léčbě



# Centrum v Tylově ul.



# Byt v Heydukově ul.



# Byt v Boršově n. Vltavou






## Kde se vzala myšlenka programu pro rodiče s dětmi?

*“Základ byl ten, že v jižních Čechách byla terapeutická komunita pro matky s dětmi a jediné místo, kam mohli pak z Karlova jít na doléčovák byla Praha.*

*Takže myšlenka byla taková, že když už matka s dítětem může absolvovat léčbu v komunitě, je potřebné, aby mohla s dítětem i pokračovat v doléčování. Když nastoupí na roční léčbu s ročním dítětem, tak končí s dvouletým a pořád ještě nemůže jít do práce, což ji vede k tomu, že se nastěhuje k někomu a opět je závislá na kontaktech z minulosti, atd.*



*Myslím, že představa byla v podstatě taková, že matka, která nastoupí s dítětem bude absolvovat program stejně jako ostatní, jen bude mít pro to větší podporu - např. hlídání dítěte, aby mohla na individuál a na skupinu, možnost delšího pobytu, když bude dítě malé a matka s ním bude na rodičáku.*

*Inspirací nám byl Doléčovák Sananimu v Praze, kde jsme byli na stáži.*

*Nepamatuji se, že bychom měli dopředu promyšlený nějaký sofistikovaný program. :-)  
Tvořilo se to až podle toho, co jsme za pochodu viděli jako potřebné.”*

zakladatelka programu Anna Němcová



# Info o programu pro rodiče s dětmi

- ❑ rodiče začínají v prostorách centra v ulici Tylova, po cca 3 měsících následuje přesun do externího bytu v ulici Heydukova (od r. 2018) a v Boršově n. Vltavou (od r. 2019)
- ❑ délka pobytu je 12 měsíců, možnost dalších 6 měsíců v ambulantní formě
- ❑ cena je v ulici Tylova 4.500 Kč (+ 1.000 Kč kauce), na externích bytech 5.000 Kč (+ 2.000 Kč kauce)
- ❑ na externích bytech je možné bydlet v páru
- ❑ doléčovákem prošlo celkem 33 rodičů s dětmi (z toho 2 rodičovské páry, 2 singl tatínci)
- ❑ klienti postupují fázemi (0 - 3)



# Co klient (rodič) řeší?

- závislost
- traumata z minulosti
- já jako zdroj traumatu pro dítě
- nejistota ve vztahu k dítěti
- role rodiče, rodičovské kompetence, nastavení hranic dítěti, kde brát inspiraci ve výchově
- sociálně právní záležitosti - výživné, péče, vztah k druhému rodiči, spolupráce s organizacemi
- témata co řeší i singl klienti: mj. problémy se zákonem, dluhy, koníčky, vztahy, samota, potřeby, peníze a další..



# S kým spolupracujeme?

- ❑ OSPOD (spolupráce od začátku programu, kdy kontaktujeme OSPOD, kdy OSPOD kontaktuje nás)
- ❑ Temperi, Sasanka - sociálně aktivizační služba pro rodiny s dětmi, trojstranná dohoda od roku 2020, nejsme v tom sami, kontakty na další odborníky (dětské psychology, školky, příměstské tábory a další)
- ❑ Správa domu ČB (městské byty, spolupráce od roku 2021)
- ❑ Potravinová banka (výdej potravin, FREE lednice)
- ❑ Ženy na hlídání dětí při skupinách (studentky, exklientka)



# Jak nás vnímají klienti?

E. S. *“Dokud jsem byla v programu rozhodně jsem vás vnímala jako spojence, podporu a pomoc při léčení závislosti. I teď po dokončení léčby vás stále vnímám jako přátele.”*

M. M. *“Vnímala jsem Vás jako spojence, který mi může a v čemkoliv co potřebuji pomůže.”*

M. J. *“Spojence při pomoci k návratu do společnosti a s prací na sobě konkrétně se zvládáním rizikových situací spojených s možným návratem ke zpětnému užívání.”*



# Jak se vnímáme my?

J.Š. Víc jako spojenec, i když někdy v rámci toho spojení přehlížím věci, které bych asi přehlízet neměl a je v tom větší úzkost. Jsem radši, když někdo vedle mě kontroluje a já můžu více podporovat.

V. K. “Vnímám nás jako něco mezi spojencem a kontrolou. Trochu klienta ještě kontrolujeme, ale jsme s ním. Nejvíc mi rezonuje slovo podpora, snažíme se klienta co nejvíc podporovat v jeho jedinečnosti, roli i kompetencích.”

V. P. “Práci s klientem rodičem stavím na spojení. Důvěra a podpora je nepostradatelná pro funkční spolupráci. Ve chvílích, kdy je klienta třeba více navést, motivovat a udržet na správné cestě, přichází kontrola. Bez předchozího spojení není ale kontrola nikdy funkční.”

R. K. “Vnímám se jako někdo, kdo je podporou a povzbuzením, pokud to klient potřebuje a kontrolou ve chvílích, kdy “si o to řekne”, ví o tom a souhlasí. I když je to v danou chvíli nepopolulární. Ráda klienty podporuji na cestě k jejich růstu a uzdravení.”



# Jak pracujeme s tím, když je rodina neúplná?

- většinou je rodina neúplná
- potřeba větší podpory
- snadné zamilování a “hledání tatínka”
- zůstávání v toxických vztazích, nebo tvorba nových toxických vztahů (“debil na dvorku”)
- úplná rodina (jiná dynamika, dva závislé, nebiologický rodič)



# Singl klient x rodič s dítětem

- větší podpora a benevolence co se týče pravidel, plateb
- menší odolnost vůči manipulaci (ženy v nesnázích)
- větší očekávání a větší citová angažovanost
- těžší hledání práce
- výjimky z programu kvůli nemocem dětí
- neřešení sebe sama, schovávání se za dítě, delší doba k puštění si terapie do života
- větší nebezpečí sociální izolace
- motivace v léčbě (“dělám to kvůli dítěti”)
- delší program, delší fáze, více času



# Prostor pro diskusi

*“Díky dětem člověk objevuje nová témata nebo znovu vyvstávají ta, která si myslel, že už má zpracována jako například učení se trpělivosti, nastavování hranic, jak jsem byl vychováván sám a co chci předat dál, jak mít autoritu, jak být přirozený a další.”*