

Adiktologické služby
od roku 1993



WHITE LIGHT I

Adi boomer's blues

PhDr. Josef Radimecký, Ph.D., MSc.

Adiktologická konference Jihočeského kraje

Polarity: když protiklady utvářejí cestu

17. 10. 2025, Hluboká nad Vltavou

Adiktologické služby
od roku 1993



WHITE LIGHT I

Co vás čeká?

- Proč adi boomer's blues?
- Vojna vs. terapie v adiktologii – je to protiklad?
- Kamna a terapie – jak se to rýmuje?
- Adiktologické pohádky, báje a legendy?
- Who the f**k zná Rychlé šípy?
- Poučení z 8. míle?
- Co říci na závěr?

Adiktologické služby
od roku 1993



WHITE LIGHT I

Proč adi boomer?

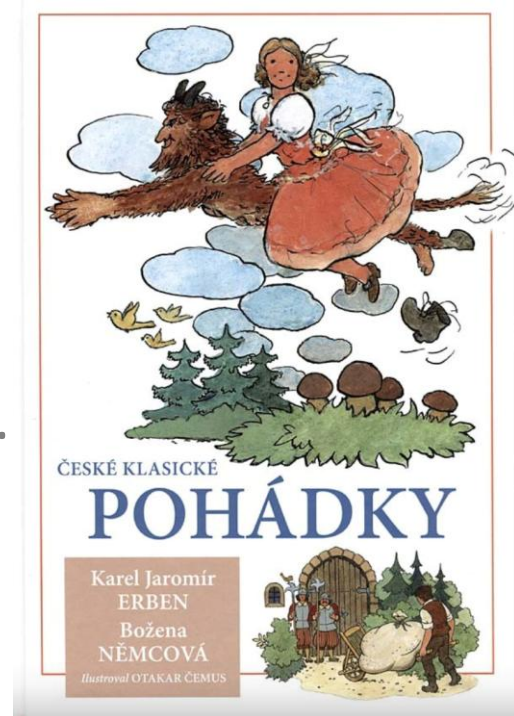
- Příslušnost k dávno narozené generaci Baby Boomers (1946-1964)
- Člověk nezdatný v zacházení s IT
- Člověk, kterému už nemá cenu nic vysvětlovat... (dcery)
- Prostě dinosaur





Proč adi boomer blues?

- V terapii používám metafory, příklady z hudby, literatury, filmů či z pohádek
- Ale některým již zřejmě odzvonilo:
 - rodiče asi dětem pohádky nečtou
 - klasické pohádky jsou genderově zastaralé...
- Klienti tudíž klasické příběhy z pohádek, legend, hudby či starších filmů neznají.
- A to je to blues... 😞



Adiktologické služby
od roku 1993



WHITE LIGHT I

Vojna vs. terapie – protiklad?

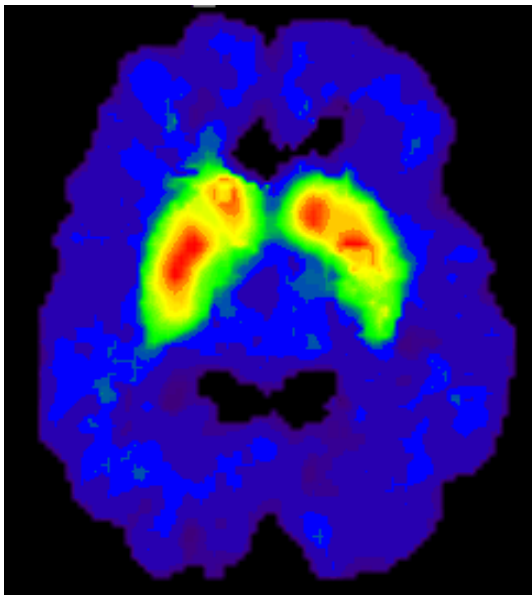
- říkali: „*vojsko, vypnite mozgy*“ – v terapii chceme, aby je klienti zapnuli...
- pravidla, dril, požadavek slepé poslušnosti při plnění rozkazů....
A v léčbě?
- „*nejhorší jsou první 2 roky*“ – v tom nelhali... viz další slide
- metafora – úzdrava se nedá urychlit?



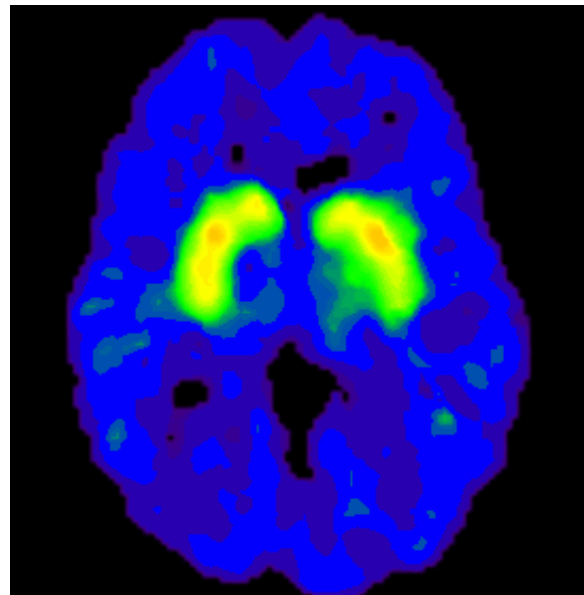


Poškození mozku užíváním NL

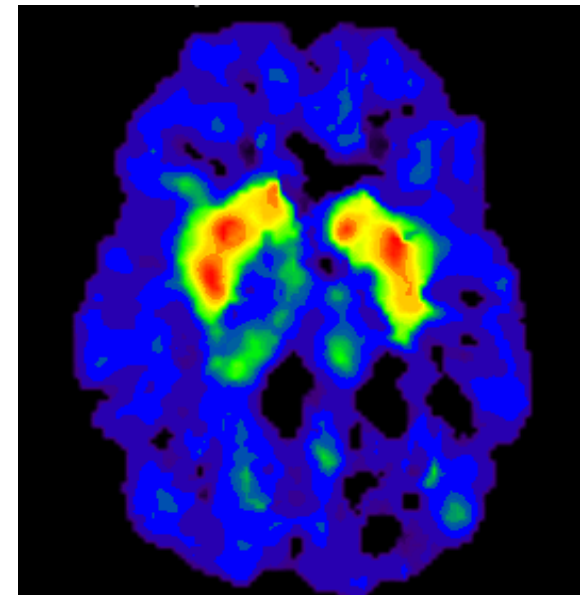
Částečná obnova dopaminových transmitterů
u závislého uživatele pervitinu po trvalí abstinenci



Neuživatel drog



Uživatel pervitinu
po 1 měs abstinence

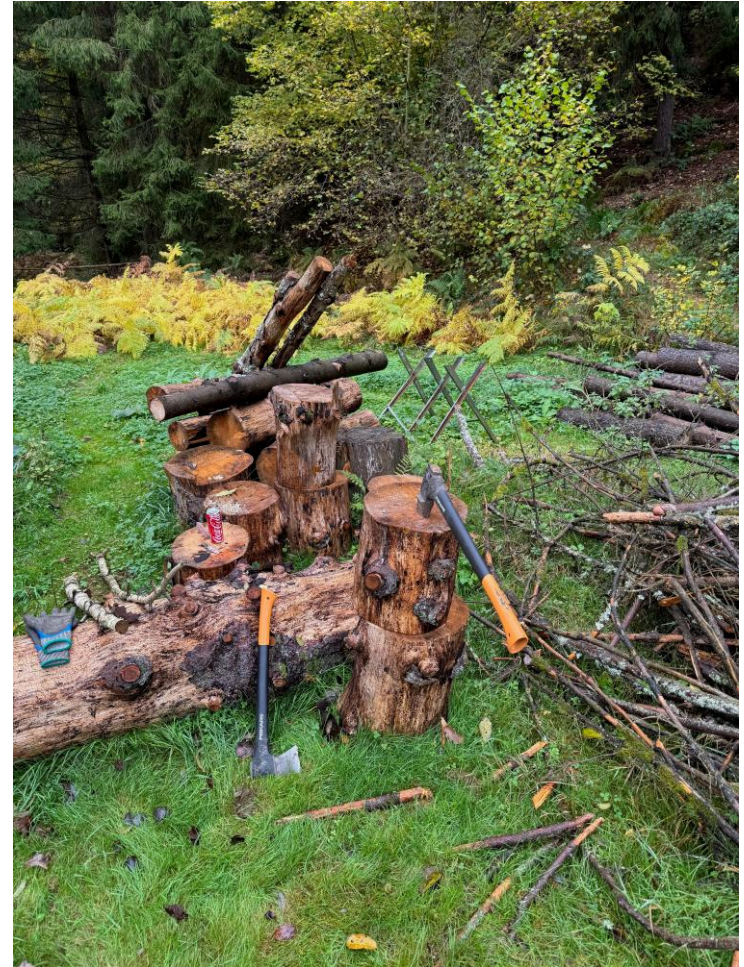


Uživatel pervitinu
po 24 měs abstinence



Kamna a terapie – jak se to rýmuje?

- Terapie má pomáhat k úzdavě, kamna k zahřátí
- ani jedno nefunguje, když do toho člověk, který se chce uzdravovat/zahřát nic nevloží
- Zahřátí ale předchází spousta práce. To máte: les, strom, pila, sekera, benzín, olej, pokácet, nakrájet, naštípat, srovnat, usušit, navozit....



Adiktologické služby
od roku 1993



WHITE LIGHT I

Horolezectví a terapie?



- jištění více lany – menší pravděpodobnost zranění
- upnutí se v abstinenci na jedno „lano“ – např. partnera /partnerku – rozchod = riziko relapsu
- doporučováno budování více „záchranných lan“ – sítě lidí kolem sebe

Adiktologické služby
od roku 1993



WHITE LIGHT I

Pohádky a terapie?

- soubor edukativních a „preventivních“ textů,
- zkušenosti lidí z dávných dob - co vše se může stát, pokud nebudou dodržovat pokyny a pravidla nastavené autoritami, porušovat pravidla

- ale i vysvětlení, proč naši klienti recidivují a opakují stále stejné chyby – je to lidské...
- na rozdíl od terapie pohádky mají zpravidla dobrý konec...



O Šípkové Růžence

- ani král neochránil dceru
- může to zvládnout sebelépe socio-ekonomicky postavená rodina?
- píchnutí Růženky – uspí království na 100 let – závislost „uspí“ rodinu klienta – tlačí je do izolace...
- vysvětlení limitů HR služeb
- vždycky se najde zlá, závistivá „baba“ s cílem ublížit rodičům tím, že umožní Růžence se píchnout





O Budulínkovi

- prarodiče suplující rodiče, si jdou k nízkému důchodu přivydělat na trh hudbou
- vnukovi zakážou otevírat cizím...
- Istivá liška láká Budulínka na rizikovou jízdu na svém ocásku výměnou za luštěniny...
- Budulínek opakovaně „chutím“ na rizikovou jízdu podléhá, ač vždy končí v liščí noře jako hračka mláďat...



Smolíček Pacholíček

- jelen vykonává náhradní rodinnou péči o chlapce.
- vyrazí na pastvu, nabádá chlapce, neotevírat Jezinkám
- Těm je prý zima: „jen jeden prstíček si ohřejeme a zase půjdeme“ („dám si znovu jen jednou“)...
- Za prstem vlezou dovnitř, unesou Smolíčka opéct si ho a sežrat ... (*recidiva klienta – závislost, která klienta požírá*)...



Adiktologické služby
od roku 1993



WHITE LIGHT I

Jde jen o problém neúplných rodin?



Adiktologické služby
od roku 1993



WHITE LIGHT I

Odysseus a Sirény

- Odysseus – hrdina Trojské války, vojevůdce, symbol hrdinství, chytrosti a vytrvalosti.
- Při plavbě po moři si nechal zalít uši voskem a přivázat ke stěžni, aby odolal vábení Sirén...
- Jak se musí na „vábení (svých) Sirén“ připravit klienti po léčbě?





David a Goliáš

- Boj Pelištejců s Izraelci – Goliáš „obr“ (2 m) s mečem a kopím – protivníci se ho báli.
- Provokoval a vysmíval, že se mu žádný z Izraelců nepostaví v boji.
- Malý pasáček David přinesl bratrům – vojákům jídlo.
- Postavil se Goliášovi, ale zvolil si svoji zbraň – prak, kterým ho skolil.
- „A jaký byl Goliáš...?“
- I obra závislost lze porazit....



Adiktologické služby
od roku 1993



WHITE LIGHT I

Rychlé šípy...?



- Být vždy čestný, nemluvit vulgárně, pustit starší v tramvaji sednou, sundat si při nástupu do tramvaje tlumok, proč nepít vodu na třešně, proč neskákat rozehrátý do studené vody...
- Ale kdo je z dnešních mladých zná?

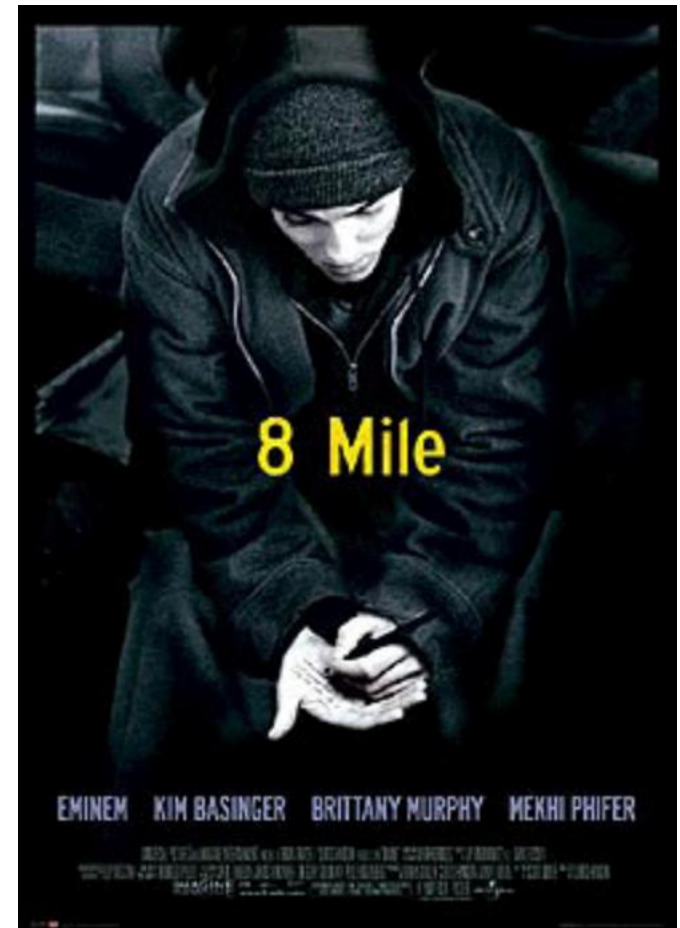
Adiktologické služby
od roku 1993



WHITE LIGHT I

8. míle

- autobiografický příběh bílého rappera Eminema
- klienti v léčbě – obavy přiznat si své slabé stránky
- Eminem vyhraje rap battle tím, že na sebe přizná všechny své nezdary a tím připraví soupeře o „náboje“ pro raperský souboj...





Co říci na závěr

- Metafory, příběhů apod. nabízejí využití řady účinných terapeutických faktorů (viz Yalom, 1998):

Terapeutický faktor	Charakteristika
Univerzalita	Nejsem se svým problémem jediný.
Dodávání naděje	Povzbudilo mě, když jsem viděl/-a, že někdo těžkou situaci zvládl.
Znovuodehrání rodinných témat	Více jsem porozuměl/-a tomu, jak to bylo u nás doma.
Sebepoznání	Objevil/-a jsem a také přijal/-a některé své dosud neznámé nebo nepřijatelné vlastnosti.
Vedení	Někdo mi ukázal možná řešení mého problému.

Ale pro dnešní mladé lidi je asi třeba hledat inspiraci v jiných zdrojích lidové moudrosti – že by u AI nebo influencerů?

Děkuju za pozornost a těším se na diskusi.
I když boomerovi prý nemá cenu něco
vysvětlovat...

