

Vnější symptom vs. Vnitřní příčina: Porozumění vztahu mezi sledováním pornografie a vnitřními faktory

Mgr. Pete Lupton; Mgr. Táňa Reháková



@info_npcz



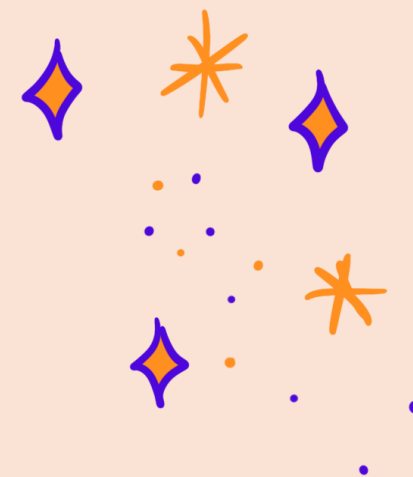
NePornu.cz



info@nepornu.cz

Proč existujeme?

V NePornu vytváříme bezpečné prostředí, abychom mohli naše klienty podpořit na jejich cestě ke změně a rozvoji.



Čemu se věnujeme?



1

**Rozšiřování
povědomí
o problematice
pornografie**

2

**Nabídka
bezplatné pomoci
závislým
a jejich blízkým**

**E-koučink
(600 a více
klientů ročně)**

**Přednášky,
semináře,
školení**



**Online kurzy
(Přes 4000
studentů)**

**Podpůrné
skupiny
(9 skupin)**

**Lektorské
preventivní
programy**



**Články,
podcasty,
životní
příběhy**

**Online
komunita
(Fórum /
Discord)**

Kompulzivní porucha sexuálního chování

World Health Organization. (2022). ICD-11: International classification of diseases (11th revision)

Neschopnost ovládat intenzivní, opakující se sexuální impulzy/nutkání

→ opakované sexuální chování.

Zanedbávání péče o zdraví a osobní hygienu nebo jiné zájmy, aktivity a povinnosti.

Četné neúspěšné snahy o omezení opakovaného sexuálního chování.

Opakované sexuální chování navzdory **nepříznivým důsledkům nebo malého či žádného uspokojení.**

Trvání po delší dobu
(např. 6 měsíců nebo déle)

Způsobuje **utrpení/zhoršení ve vztazích a ostatních důležitých oblastech života**

Čím to je?



SUPRANORMÁLNÍ PODNĚT

Atraktivnější
než přirozené
podněty



ÚNIK Z REALITY

Řešení
nepříjemných
stavů a pocitů
(stres, úzkost,
zlost, atd.)



NÁHRAŽKA INTIMITY

Mýtus
“až si najdu
partnera,
nebudu porno
potřebovat”



NORMALIZACE A SPOLEČENSKÝ TLAK

“každý přece
na porno
kouká, je to
normální a
neškodné”

Konzumace pornografického obsahu v české populaci

Kloučková, K., Reháková, T., Komrska, Š., Pipová, H., Babilonová, T., & Suchá, J. (2025). Konzumace pornografického obsahu českou dospělou populací. *Adiktologie v preventivní a léčebné praxi*, 8(1), 8–14. <https://doi.org/10.35198/01-2025-001-0001>.

- 1 **Sběr dat probíhal od ledna do března 2024**
- 2 **1061 respondentů**
- 3 **37% mužů a 63 % žen**
- 4 **respondenti od 18 do 72 let. Průměrný věk byl 27,9 let**



Konzumace pornografického obsahu v české populaci

Kloučková, K., Reháková, T., Komrska, Š., Pipová, H., Babilonová, T., & Suchá, J. (2025). Konzumace pornografického obsahu českou dospělou populací. *Adiktologie v preventivní a léčebné praxi*, 8(1), 8–14. <https://doi.org/10.35198/01-2025-001-0001>.

**Průměrné sledování pornografie
v posledních 30 dnech:**

**Muži 11x, průměrně 30 min
Ženy 3x, průměrně 13 min**



Screening kompulzivního užívání pornografie v české populaci: Aplikace metody CPUS-4

Kloučková, K., Reháková, T., Komrska, Š., Pipová, H., Babilonová, T., & Suchá, J. (2025). Konzumace pornografického obsahu českou dospělou populací. Adiktologie v preventivní a léčebné praxi, 8(1), 8–14. <https://doi.org/10.35198/01-2025-001-0001>.

Otázka 1: Mívám potíže ovládat své sledování pornografie.

16 % žen
55 % mužů
tento projev
zažívá

„Často“ a
„Velmi často“
zažívá tento
projev
17 % mužů



Screening kompulzivního užívání pornografie v české populaci: Aplikace metody CPUS-4

Kloučková, K., Reháková, T., Komrska, Š., Pipová, H., Babilonová, T., & Suchá, J. (2025). Konzumace pornografického obsahu českou dospělou populací. *Adiktologie v preventivní a léčebné praxi*, 8(1), 8–14. <https://doi.org/10.35198/01-2025-001-0001>.

Otázka 2: Upřednostňují pornografii před dalšími zájmy a denními aktivitami.

12 % žen
40 % mužů
tento projev
zažívá

„často“ a „velmi
často“
upřednostňuje
pornografii
5 % mužů



Screening kompulzivního užívání pornografie v české populaci: Aplikace metody CPUS-4

Kloučková, K., Reháková, T., Komrska, Š., Pipová, H., Babilonová, T., & Suchá, J. (2025). Konzumace pornografického obsahu českou dospělou populací. *Adiktologie v preventivní a léčebné praxi*, 8(1), 8–14. <https://doi.org/10.35198/01-2025-001-0001>.

Otázka 3: Pokračuji ve sledování pornografie, i když z něj mám jen malé nebo žádné uspokojení.

27 % žen
48 % mužů
tento projev
zažívá



Screening kompulzivního užívání pornografie v české populaci: Aplikace metody CPUS-4

Kloučková, K., Reháková, T., Komrska, Š., Pipová, H., Babilonová, T., & Suchá, J. (2025). Konzumace pornografického obsahu českou dospělou populací. *Adiktologie v preventivní a léčebné praxi*, 8(1), 8–14. <https://doi.org/10.35198/01-2025-001-0001>.

Otázka 4: Pokračuji ve sledování pornografie i přes negativní následky, které se kvůli tomu objevují (např. partnerské, finanční, právní problémy, negativní dopad na zdraví).

10 % žen

tento projev
zažívá

10% mužů

tento projev
zažívá „často“
nebo „velmi
často“



Screening kompulzivního užívání pornografie v české populaci: Aplikace metody CPUS-4 (2025)

Kloučková, K., Reháková, T., Komrska, Š., Pipová, H., Babilonová, T., & Suchá, J. (2025). Konzumace pornografického obsahu českou dospělou populací. *Adiktologie v preventivní a léčebné praxi*, 8(1), 8–14. <https://doi.org/10.35198/01-2025-001-0001>.

Osamělost, úzkostnost, depresivita a stres jako prediktor

Prediktor	CSBD	PAST
Osamělost (UCLA)	0.079*	0.141*
Depresivita (DASS-21)	0.117*	0.025
Úzkostnost (DASS-21)	-0.059	-0.051
Stres (DASS-21)	0.158*	0.243*

- **Stres a osamělost jsou nejsilnější faktory spojené s vyšší mírou užívání pornografie.**
- Depresivita se projevuje jako významný faktor jen u CSBD.
- Úzkostnost nemá významný vliv v žádném modelu.

A jak jsou na tom naši dospívající?

NePornu a Tlakový Hrnec, 2023

PRVNÍ
VYSTAVENÍ?

11 let

NIKDY SE
NESETKALI
S PORNEM

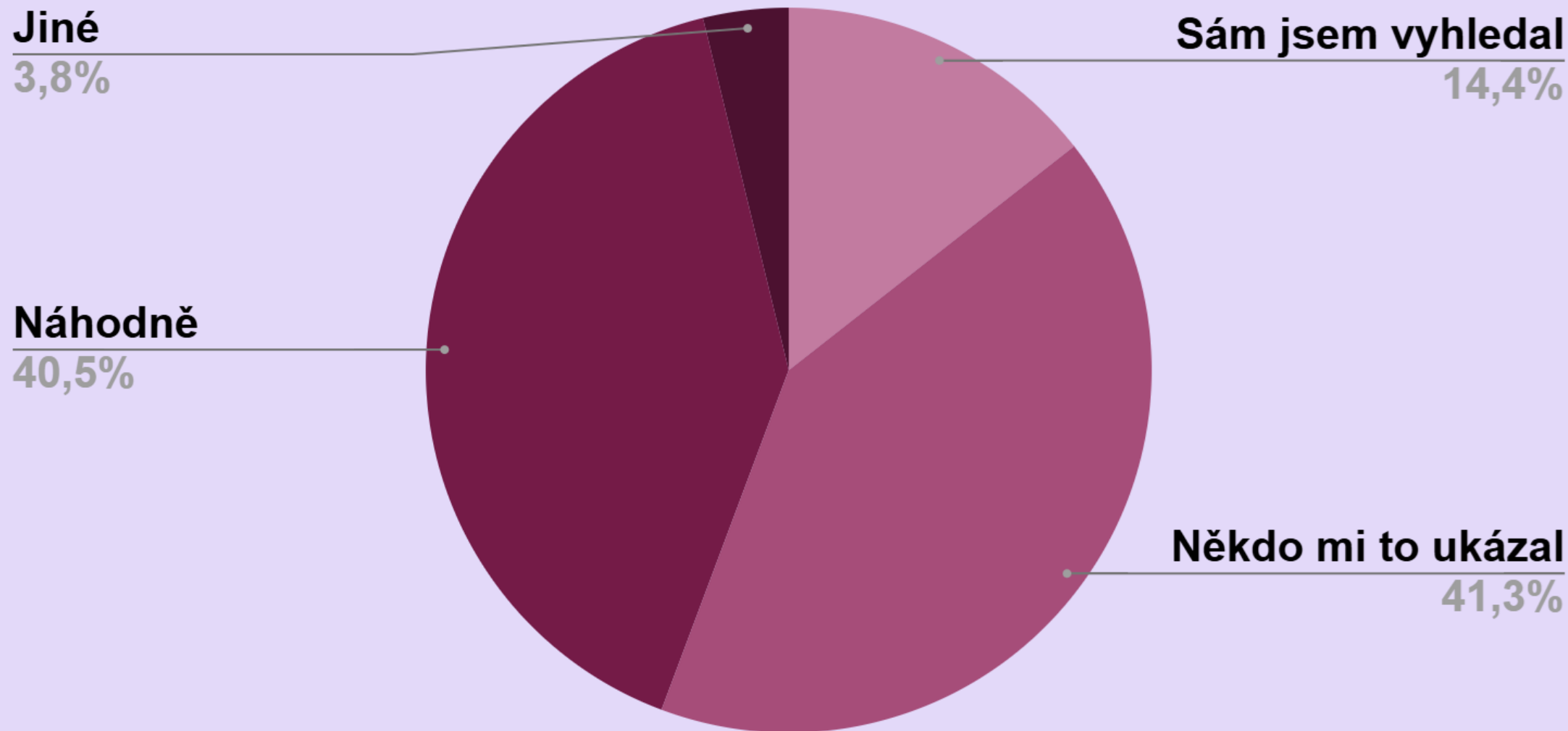
11,5 %

PŘED 10.
ROKEM SE
S PORNEM
SETKALO

20 %



První setkání s pornografickým obsahem



Chlapci x dívky

NePornu a Tlakový Hrnec, 2023

NESLEDUJI
VŮBEC

15,1%
chlapců

47 %
dívek

1X DENNĚ
A ČASTĚJI

11,8 %
chlapců

3,1 %
dívek

1X TÝDNĚ
A ČASTĚJI

52,3 %
chlapců

14,7 %
dívek



Důvody ke sledování

NePornu a Tlakový Hrnec, 2023

NE
PORNU

NUDA

41,4 %



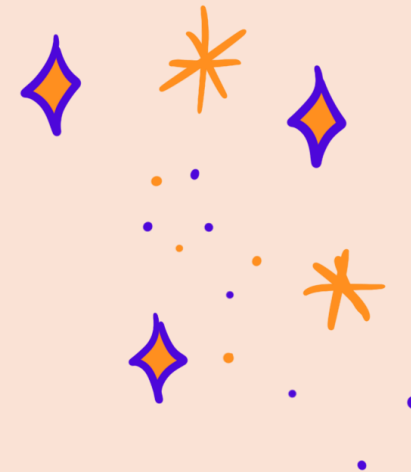
POTŘEBA
MASTURBOVAT

40,6 %



ÚZKOST,
STRACH,
OSAMĚLOST,
DEPRESE

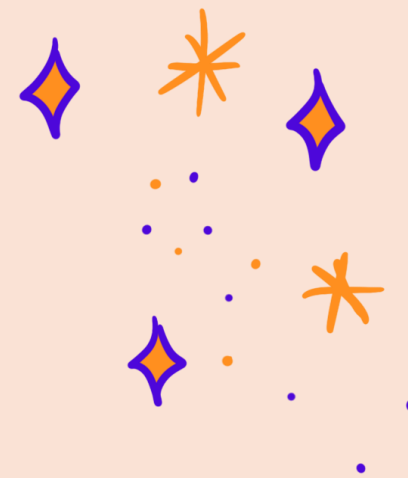
15,7 %



Co s tím?

“Není otázka zda se dítě setká s pornografií, ale kdy se s ní setká a jak na toto setkání bude připraveno.”

- 1 Prevence mezi dětmi a dospívajícími
- 2 Vzdělání rodičů
- 3 Detabuizace tématu
- 4 Legislativní opatření



Pomáháme lidem říct

NE PORNŮ



@info_npcz



NePorno.cz



info@nepornu.cz