

The background features abstract, overlapping geometric shapes in various shades of green, ranging from light lime to dark forest green. These shapes are primarily located on the left and right sides of the slide, framing the central text. The overall aesthetic is clean and modern.

Výzvy na sociálních sítích

Výzvy na sociálních sítích

- ▶ **Online trend**, kdy lidé plní určitý úkol nebo činnost a sdílí to na sociálních sítích (např. Instagram, TikTok, YouTube).
- ▶ Cílem je často **pobavit, inspirovat, zapojit komunitu** nebo **upozornit na nějaký problém**.
- ▶ Může být iniciováno **influencerem, značkou** nebo **běžným uživatelem**.
- ▶ Výzvy často obsahují **hashtag**, podle kterého je lze snadno vyhledat a sledovat (#IceBucketChallenge). - hashtag se u nebezpečných výzev mění → snaha předejít smazání a zastavení šíření výzvy

Proč velká popularita?

- ▶ **Snadné zapojení** - většinou nejsou složité
- ▶ **Viralita** - lidé rádi napodobují ostatní a sdílí své verze
- ▶ **Pocit sounáležitosti** - zapojení do trendu
- ▶ **Možnost zviditelnění** - hlavně pro tvůrce obsahu
- ▶ **Podpora dobré věci** - některé výzvy mají charitativní nebo osvětový účel

Rizika

- ▶ **Nebezpečné výzvy** - některé mohou ohrozit zdraví (např. Tide Pod Challenge, Skull Breaker Challenge)
- ▶ **Sociální tlak** - nutnost „být součástí“ může vést k nezdravému chování
- ▶ **Dezinformace** - některé výzvy mohou šířit fake news nebo nevhodný obsah
- ▶ **Kyberšikana** - neúspěšné nebo zesměšněné pokusy mohou vést k negativním reakcím

VÝZVA

Ice Bucket Challenge

Lidé si na hlavu vylili kbelík s ledovou vodou

Podpora výzkumu ALS

Mannequin Challenge

Účastníci „zamrznou“ v póze při hudbě

Zábava, virální trend

10 Year Challenge

Sdílení fotky „před a po“ 10 letech

Reflexe stárnutí, zábava

Bottle Cap Challenge

Otevření lahve kopem bez dotyku rukou

Dovednostní challenge

Jerusalema Dance Challenge

Taneční choreografie na populární song

Zábava, celosvětový trend

Don't Rush Challenge

Proměna vzhledu ve videu po „klepnutí“

Vizáž, kreativita

TrashTag Challenge

Před a po úklidu přírody

Ekologická osvěta

- ▶ [Donald Trump ALS Ice Bucket Challenge](#)
- ▶ [Max Holloway's epic bottle cap challenge 🤖](#)
- ▶ [Jerusalema dance challenge 5
#jerusalema#dance#dancestage#tranding#shorts](#)

Tide Pod Challenge	Konzumace kapslí na praní	Otrava, poleptání, dušení	Hospitalizace, úmrtí
Skull Breaker Challenge	Podražení nohou při skoku	Poranění hlavy, páteře	Otřes mozku, zlomeniny
Benadryl Challenge	Předávkování antihistaminikem	Halucinace, srdeční selhání	Smrt, hospitalizace
Blackout Challenge	Zadržení dechu / přidušení	Udušení, poškození mozku	Sebevraždy dětí, smrt
Fire Challenge	Zapalování vlastního těla	Popáleniny, smrt	Trvalé následky, hospitalizace
Salt and Ice Challenge	Led + sůl na kůži	Chemické popáleniny	Jizvy, bolestivé poranění
Cinnamon Challenge	Snědení lžice skořice	Poškození plic, dušení	Hospitalizace, záchvaty kašle
Blue Whale Challenge	50 úkolů končících sebevraždou	Psychická manipulace	Sebevraždy mladistvých
Hot Water Challenge	Polévání horkou vodou / pití	Popáleniny, udušení	Úmrtí dítěte, těžké popáleniny
Kiki Challenge (Ghost Ride)	Tanec vedle jedoucího auta	Pády, nehody, srážky	Zranění, dopravní nehody

- ▶ [Warning : SkullBreaker Challenge can cause some serious problem.#skullbreakerchallenge #tiktok](#)
- ▶ [OC Teen Injured Badly Doing 'Fire Challenge' For Internet Dare - YouTube](#)
- ▶ [Ace x mb do the salt & ice challenge 🤢 - YouTube](#)
- ▶ [The Cinnamon Challenge ... by GloZell and her Big Behind Earrings - YouTube](#)
- ▶ [Man Hit By Car During 'In My Feelings' Challenge | New York Post](#)

Tragická výzva na TikToku: Zemřel třináctiletý chlapec při pokusu o Benadryl Challenge

Třináctiletý Jacob Stevens nedávno zemřel poté, co se mu stala osudnou nebezpečná výzva kolující na TikToku s názvem "Benadryl Challenge". Výzva ponouká, aby lidé spolykali velké množství antihistaminik, kterým je v Americe právě volně prodejný lék na alergie Benadryl, a vyvolali si tím halucinace. Natáčeli ho u to



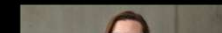
Popřála dobrou noc, pak ji našli mrtvou. Třináctiletá dívka zemřela při plnění nebezpečné výzvy z TikToku

Třináctiletá dívka z Hesenska ve středním Německu zemřela poté, co se zapojila do výzvy ze sociální sítě TikTok nazvané Blackout Challenge. Informoval o tom v pátek server magazínu Focus. Při této nebezpečné hře se mladí lidé dobrovolně škrtí, dokud neomdlí. Sociálními sítěmi se šíří opakovaně, loni byly zaznamenány případy také v Česku.

ZPRÁVY, KTERÉ JSTE NEČETLI



Izrael na katarském území zabil hlavních vyjednávače Hamás
Útok odsoudila OSN
papež



Daň z příjmu

Boy, 12, Dies After Trying Dangerous Social Media Challenge: 'One Brief Moment Changed Everything'

The "blackout challenge" involves choking oneself, sometimes with a scarf, which deprives the brain of oxygen

By [Charlotte Phillipp](#) | Updated on June 30, 2025 03:11 PM EDT

Důvody zapojení do nebezpečných výzev

Touha po pozornosti a uznání

Lidé chtějí zaujmout, získat lajky, sledovatele nebo „virální slávu“

Skupinový tlak (peer pressure)

Hlavně u teenagerů: „všichni to dělají, tak to zkusím taky“
Strach z vyloučení

Nuda a hledání adrenalinu

Lidé (zejména mladí) hledají vzrušení a něco „nového“, co je vytrhne z rutiny

Podceňování rizika

Mnozí si neuvědomují možné následky nebo si myslí, že „mě se to stát nemůže“

Napodobování influencerů / idolů

Když výzvu dělá populární osoba, mladí ji chtějí napodobit

Nedostatek dohledu a prevence

Slabá komunikace s rodiči, málo informací o rizicích

Psychické problémy nebo nízké sebevědomí

Někteří se takto snaží „něco dokázat“ nebo volají o pomoc

Zvědavost a experimentování

Mladí lidé přirozeně zkoušejí nové věci, i riskantní

Blue Whale Challenge

- ▶ Mýtus X realita?
- ▶ 50 úkolů - od „nejjednodušších po nejtěžší“
- ▶ Např. „nakresli na papír velrybu“
„pomocí žilety napiš své ruce #57“
„utíkej nebo zemři“
- ▶ Ve 4:20 poslouchat hudbu a sledovat videa s prvky násilí + řezná rána na těle
- ▶ Poslední krok - sebevražda

ZPRAVODAJSTVÍ 2017

Úvodní strana / Informační servis / Zpravodajství

Modrá velryba

Nebezpečná forma internetové hry.

V posledních dnech se šíří v České republice na sociálních sítích informace o výskytu internetové hry s názvem Modrá velryba. Tato hra, která se rozšiřuje zejména z ruských mluvících zemí, je určena především mládeži a jejím cílem je plnit úkoly. Vítěz v konečné fázi je údajně donucen administrátorem spáchat sebevraždu.

Po důkladném zmonitorování sociálních sítí můžeme potvrdit, že tato hra se opravdu vyskytuje na území České republiky a bereme ji jako velmi vážnou hrozbu pro českou mládež. V současné době konáme především preventivní kroky. Policisté z Národní centrály proti organizovanému zločinu, v jejíž gesci je počítačová kriminalita, se snaží spojit s administrátory Facebooku a Instagramu, aby tak zamezili dalšímu šíření této „hry“. Dále prověřujeme, zda s touto hrou mají nějakou spojitost podezřelá úmrtí dětí, která se v poslední době udála.

Řešení?

- ▶ Primární prevence- děti a mladí by měli vědět, jaká rizika hrozí, a že „virální“ neznamena „bezpečné“.
- ▶ Otevřená komunikace - s rodiči, učiteli, mentory - bez posměchu nebo strachu.
- ▶ Podpora zdravé sebedůvěry - lidé s vyšším sebevědomím se méně nechají zmanipulovat.
- ▶ Digitální gramotnost - rozpoznávání škodlivého obsahu a manipulace na internetu.