

SEBEOBRANA PRO SENIORY A ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÉ

Jihočeské centrum rovných příležitostí z. ú. pořádá v rámci projektu „Učněním ke zdraví“ Sebeobranu pro seniory a zdravotně postižené.

Přijďte se pod vedením zkušeného lektora sebeobrany Ing. Martina Hermanna naučit, jak se ubránit při napadení či nečekaném konfliktu.

Účast je pro všechny návštěvníky ZDARMA

Kdy: v pátek 25. května od 13:00

**Kde: prostory JCZPS o.p.s.,
Palackého sady 185, Písek**

(v průchodu z Palackých sadů na Velké náměstí)

Zájemci o účast se prosím hlase
na tel: **722 922 397**.

*Akce se koná za podpory Jihočeského kraje
z grantového programu Podpora sociálně
zdravotních aktivit.*

