

TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI

JIHOČESKÉ CENTRUM ROVNÝCH PŘÍLEŽITOSTÍ Z. Ú. pořádá v rámci projektu „**Trénování paměti pro nedoslýchavé**“ kurz **Trénování paměti pro seniory a smyslově postižené.**

Kurzem Vás provede zkušená lektorka Mgr. Hana Holubová. Každé z pěti setkání se věnuje určitému tématu. Obsahují koncentrační cvičení, cvičení na krátkodobou paměť, na vybavování z dlouhodobé paměti, nácvik osvojování paměťových technik a senzomotorická cvičení.

Termíny: vždy v úterý 14. 5., 21. 5., 28. 5., 11. 6., 25. 6. 2019

Kdy: 9:00 – 11:00 hodin

Kde: Komunitní centrum pro zdravotně postižené,

SNP 559, 383 01 Prachatice

Účast je pro všechny návštěvníky ZDARMA.

Zájemci se mohou hlásit na tel: **388 316 009.**

Akce se koná za podpory Jihočeského kraje z dotačního programu Podpora sociálně zdravotních aktivit.

