

TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI

JIHOČESKÉ CENTRUM ROVNÝCH PŘÍLEŽITOSTÍ Z. Ú. pořádá v rámci projektu „Trénování paměti pro nedoslýchavé“ kurz Trénování paměti pro seniory a smyslově postižené.

Kurzem Vás provede zkušená lektorka Mgr. Hana Holubová. Každé z pěti setkání se věnuje určitému tématu. Obsahují koncentrační cvičení, cvičení na krátkodobou paměť, na vybavování z dlouhodobé paměti, nácvik osvojování paměťových technik a senzomotorická cvičení.



Termíny:

čtvrtek 16. 5. a 30. 5. 2019

úterý 4. 6. 2019

čtvrtek 13. 6. a 27. 6. 2019

Kdy: 9:00 – 11:00 hodin

Kde: Stavbařů 213, Strakonice

Účast je pro všechny návštěvníky ZDARMA.

Zájemci se mohou hlásit na tel: 383 321 931.

Akce se koná za podpory Jihočeského kraje z dotačního programu Podpora sociálně zdravotních aktivit.