POSTUP LAICKÉ PRVNÍ POMOCI

ZRANĚNÉMU PŘI ÚTOKU VE ŠKOLE

Zajisti bezpečnost skupiny a poté se věnuj zraněným

↓

Zastav masivní krvácení

↓

Zkontroluj vědomí

Reaguje → Sleduj stav zraněného

Nereaguje

↓

Dýchá normálně?

ANO → Sleduj stav zraněného

NE

Nevíte-li si rady v jakémkoliv okamžiku, volejte

Dospělý:

Začni stlačovat střed hrudní kosti (frekvence 100 – 120x za minutu)

Dítě mladšího školního věku:

5 úvodních vdechů

↓

Začni stlačovat dolní polovinu hrudní kosti a dýchej v poměru 30 stlačení : 2 vdechy (frekvence 100 – 120x za minutu)

Zástava masivního krvácení

- Tlakem v ráně
- Přiložením tlakového obvazu
- Zaškrcením končetiny

Kontrola vědomí

- Oslovením
- Zatřesením
- Bolestivým podnětem

Kontrola dýchání

- Uvolněním dýchacích cest (záklon hlavy)
- Přiložením ruky na konec hrudníku (zvedající se břicho)

Oživování /Resuscitace/

dospělého

- Propnutýma rukama na středu hrudní kosti a jeho nepřerušovaným stlačováním frekvencí 100 – 120x za minutu
- Hloubka stlačení 5 – 6 cm

dítěte mladšího školního věku

- 5-ti úvodními vdechy
- Stlačováním dolní poloviny hrudní kosti propnutou rukou frekvencí 100 – 120x za minutu a dýcháním v poměru 30 stlačení : 2 vdechy
- Hloubka stlačení 3 – 5 cm

Odborný garan : ML Dr. Jaroslav Gutvirth
Zpracováno dle Doporučených postupů ERC 2015 I leden 2018

Vytvořeno v rámci projektu Jihočeského kraje „Ozbrojený útočník ve škole".