Spolufinancováno Evropskou unií

Ministerstvo zdravotnictví

REFORMA PÉČE O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ

PodUP

VZDĚLÁVACÍ AKCE PRO NEFORMÁLNÍ PEČUJÍCÍ

PROSPECT – RODINA A PŘÁTELÉ

Pro ty, kteří chtějí lépe porozumět lidem s duševním onemocněním a jejich pečujícím.

Zveme Vás k účasti na programu **PROSPECT – Rodina a přátelé**, který vznikl pod záštitou evropské federace rodin a osob s duševním onemocněním **EUFAMI**. Vzdělávání probíhá v rámci projektu **PodUP** - Podpora uživatelů a neformálních pečujících v jejich zapojování do systému péče o duševní zdraví a hodnocení jeho kvality, jehož garantem je Ministerstvo zdravotnictví ČR.

Co Vám školení přinese:

- prostor pro sdílení zkušeností a pocitů s lidmi, kteří procházejí podobnou situací,
- praktické tipy, jak lépe komunikovat s blízkým s duševním onemocněním,
- nácvik zvládání náročných situací, které mohou při péči nastat,
- pozitivní komunikační dovednosti a podporu, porozumění a posílení vlastní odolnosti.

Aktivním workshopem budou provázet lektoři, kteří sami mají zkušenost s duševním onemocněním a neformální pečující, který mají zkušenost s péčí o blízkého s duševním onemocněním.

Určeno pro:

- **neformální pečující** (členy rodiny, partnery, přátele nebo sousedy, kteří doma podporují a pečují o blízké s duševním onemocněním.

Kdy:
20.11.2026, 10^{00} - 18^{00}

Kde:
Praha

Účast zdarma

Pro více informací kontaktujte:
Hanu Štěpánkovou
podup@mzd.gov.cz

Pro více informací navštivte *https://www.reformapsychiatrie.cz/projekty/podup-podpora-zapojovani-uzivatelu-pecujicich*